

Тригунъ Александръ Сергеевичъ

СТРОГАНОВ

5200

О ПОЛЬЗѢ МОРСКИХЪ, ИЛОВЫХЪ И
ЛИМАНСКИХЪ ВАННЪ ВЪ ОКРЕСТНО-
СТЯХЪ ОДЕССЫ.

СОЧ.

Ивана Вицмана,

Доктора Медицины и Хирургіи, Члена Корреспондента
ИМПЕРАТОРСКОЙ САНКТПЕТЕРБУРГСКОЙ АКАДЕМІИ
НАУКЪ.



ОДЕССА.

ВЪ ОДЕССКОЙ ГОРОДСКОЙ ТИПОГРАФІИ.

1835.

МОРСКІЯ, ЛИМАНСКІЯ И ИЛВОБІЯ-ВАН- НЫ ВЪ ОКРЕСТНОСТЯХЪ ОДЕССЫ.

Спасительное дѣйствіе морскихъ, лиманскихъ и иловыхъ ваннъ въ окрестностяхъ Одессы обнаружилось явно только въ 1855-мъ году. Множество больныхъ, одержимыхъ хроническими недугами, обязаны употребленію нашихъ ваннъ оцущительнымъ улучшеніемъ своего здоровья; многіе были совершенно изцѣлены и возвращены обществу послѣ нѣскольکو-лѣтняго изнеможенія. Хорошее время года, раннее лѣто, сухой и чистый воздухъ, содержащій болѣе кислорода газа, нежели обыкновенно, видимо способствуютъ здѣсь употребленію ваннъ.

Къ наблюденіямъ, сдѣланнымъ въ теченіе 1855-го года, не бесполезно присовокупить еще слѣдующія:

Не смотря на множество свѣдѣній, собранныхъ и изданныхъ о городѣ Одессѣ, мнѣ казалось, что наблюденія, имѣющія предметомъ климатъ, цѣлительныя свойства нашихъ водъ и пріятности, доставляемая Одессою винограднымъ, могутъ быть любопытны для публики. Эти наблюденія суть плодъ опытности, пріобрѣтенной въ теченіе двадцатидвухъ здѣсь пребыванія, и званіе врача послужило мнѣ поводомъ къ изученію подробному и обстоятельному того предмета, о которомъ намѣреваюсь говорить.

Благодаря могущественной рукѣ, основавшей Одес-

Печатать позволено.

съ штемъ, чтобы по напечатаніи представлены были въ Ценсурный Комитетъ три экземпляра. Одесса, Юлія 4-го дня, 1855 года. Ценсоръ Н. Курляндцевъ.



Стр.
5200.

су, эпошъ городъ, который за тридцать лѣтъ былъ ничтожною деревушкою, окруженною безплодными степями, сдѣлался городомъ многолюднымъ и цвѣтущимъ. Онъ соединилъ въ себѣ большую часть выгодъ, дѣлающихъ жителство въ городахъ приморскихъ столь приятнымъ. Лежащій отъ Константинополя на разстояніи, которое суда часто пробѣгаютъ въ два дни, онъ собираетъ дань съ садовъ Восточныхъ ихъ овощами и сочными плодами. Свежая устрица и вина Франціи — не роскошь на столахъ Одесскихъ, и все прїѣзжіе удивляются дешевизнѣ съѣстныхъ припасовъ.

Одесса имѣетъ также и Искусственныя минеральныя воды, коихъ цѣлительныя свойства вообще признаны. Но то, что въ особенности должно обращать на себя вниманіе посѣщающихъ Одессу — это купанья въ морѣ, въ лиманахъ, иль и проч., о спасительномъ дѣйствіи которыхъ, по несчастію, публика еще не имѣетъ точныхъ свѣдѣній. Въ продолженіе 15-ти лѣтъ я обращалъ на нихъ мое вниманіе, и убѣдился твердо въ ихъ цѣлительности: хроническія болѣзни, сопротивлявшіяся дѣйствію водъ Кавказскихъ и Карсбадскихъ, были совершенно излечены употребленіемъ здѣшнихъ ваннъ.

Я самъ, будучи пораженъ апоплексическимъ ударомъ и страдалъ параличемъ, безъ пользы употребилъ ванны иностранныхъ минеральныхъ водъ, и обязанъ чувствительнымъ улучшеніемъ своего здоровья иловымъ и лиманскимъ ваннамъ.

Расположенная на мѣстѣ возвышенномъ, съ юга и востока омываемая Чернымъ моремъ, съ сѣвера и запада окруженная степями, гдѣ ничто не препятствуетъ свободному теченію воздуха, Одесса должна наслаждаться однимъ изъ самыхъ здоровыхъ климатовъ. Воздухъ сухъ и упругъ, весьма чистъ, особенно лѣтомъ, и содержитъ въ себѣ болѣе кислорода, нежели

обыкновенный атмосферическій воздухъ.

По наблюденіямъ, атмосферическій воздухъ, взятый на 5-ть футовъ выше морской поверхности, далъ 20/8 кислотвора, взятый на 16-ть футовъ 20/7, а близь морскаго берега — 20.

Перегибная вода, подвергалась въ продолженіи 10-ти минутъ дѣйствію морскаго воздуха, даетъ бумагу цвѣтъ красноватый. Если влить туда растворъ *Iapis infernalis*, жидкость принимаетъ болѣе густой красный цвѣтъ, а чрезъ 36 часовъ производитъ шемповатый низвергъ.

Эти опыты заставили насъ заключить, что морской воздухъ содержитъ въ себѣ кислоту, можетъ стать, кислоту соленую, серную или фосфорическую; кромѣ сего, по мнѣнію *Герлиштедта*, онъ долженъ содержать въ себѣ фосфорный или серный газъ. Вотъ что служитъ объясненіемъ довольно рѣзкому и непріятному запаху Лимана, о которомъ мы скажемъ позже, когда будемъ говорить объ иль.

Около Одессы иль болотъ; она имѣетъ большое преимущество въ сравненіи съ областями сопредѣльными: Бессарабією и Крымомъ, гдѣ господствуетъ лихорадка довольно злокачественная, обыкновенно имѣющая весьма худыя послѣдствія. Многіе больные, прїехавъ въ нашъ край, выздоровѣли безъ всякой помощи со стороны искусства. Температура въ продолженіе трехъ лѣтнихъ мѣсяцовъ чрезвычайно возвышена. Самые сильные жары бывають въ Августѣ мѣсяцѣ. Съ 15-го Іюня по 15-е Августа, (время купанія), температура болѣе или менѣе измѣняется.

Вотъ результаты наблюдений, сдѣланныхъ по Реомюрову термом.

7 часовъ утра.	съ 12 до 1 час.	вечеромъ въ 6 час
Іюнь . . . 16°	26°	18°
Іюль . . . 28	26—34	20—27
Августъ 20—22	26—36	18—26

Грозы и сѣверные вѣтры, впрочемъ, измѣняютъ температуру воздуха. Нельзя того-же сказать о температурѣ воды, коей теплона стоитъ почти на одной степенн во время грозъ и пасмурныхъ дней. Воздухъ чрезвычайно окисленъ, сильные жары лѣтнихъ дней и несоразмѣрная свѣжесть почвъ дѣлають здѣшній климатъ опаснымъ для людей, расположенныхъ къ чахоткѣ, вообще груднымъ болѣзнямъ, и они не могутъ его долго переносить.

По той же причинѣ часто бываютъ поносы простые и кровавые и оказывается большая смертность между младенцами, коихъ сильная испарина, совершающаяся на счетъ другихъ жизненныхъ отправленияхъ, скоро истощаетъ. При такихъ свойствахъ климата неумѣренное употребленіе плодовъ можетъ причинять опасныя кровавыя поносы, которые часто не изцѣляются и самыми дѣйствительными лѣкарствами. Впрочемъ, опасность отвращается, коль скоро припавшы все нужныя предосторожности.

Морская вода въ окрестностяхъ Одессы отличается внутренними своими свойствами и значительнымъ количествомъ постороннихъ частицъ, которыхъ она въ себя содержитъ. По изслѣдованіямъ Физика Пфаффа, 1 000 частицъ испаренной морской воды содержатъ слѣдующее количество сухихъ частей:

При разлитіи, въ С. Петербургъ	72
При устьѣ Вислы	76
Въ Ревель	90
Въ Травемюнде	176
Въ Одессѣ	400
Въ Средиземномъ морѣ	410

Воды лимана содержатъ вдвое болѣе постороннихъ частицъ. Я самъ, тщательнѣе разложивъ въ Маѣ 1826 года, съ помощію Химика Г. Мира, 15 фунтовъ лиманской воды, нашелъ:

Магnezіи	1	уц.	2	драх.	34	гран.
Нашатыря	1	—	3	—	6	—
Осѣренной селитры	2	—	2	—	56	—
Частицъ смолистыхъ	»	—	3	—	7	—

Такимъ образомъ, 100 фунтовъ лиманской воды содержатъ болѣе, нежели 20 на сто. Ванна, заключающая въ себя около 800 фунтовъ воды изъ лимана, содержитъ 20 фунтовъ соли, а иногда, смотря по сухости лѣта и жару, почти вдвое противъ сего количества. Известно, что изъ лимана, находящагося къ сѣверо-востоку, въ лѣтнее время извлекается болѣе ста тысячъ пудовъ соли.

Длина обонхъ лимановъ почитается въ 30, ширина отъ 2 до 4 верстъ. Съ обѣихъ сторонъ, у береговъ, образуется нѣкотораго рода болота, (называемыя иловыми ваннами). Илъ содержитъ въ себя тѣ же составныя части, какъ и вода лимана, съ тою разницею, что поверхность его изъ чернозема известковаго, есть разложеніе разныхъ распеній. Сама вода разлагаетъ и составляетъ пахучій растворъ изъ известки, глины, сѣрнаго окисла, даже водорода и обугленного муріаша.

Во многихъ мѣстахъ, гдѣ сей илъ образуется, есть селенія, въ которыхъ можно имѣть удобныя кварширы и наслаждаться пріятностями прогулки въ тѣнистыхъ садахъ. Тамъ въ лѣтнее время съѣзжается и пріятное общество.

Разумѣется, что больные, руководствуясь совѣтами врача, должны принимать въ соображеніе, для употребленія ваннъ — степень температуры. Дѣйствіе морскаго воздуха увеличиваетъ и развиваетъ дѣятель-

ность организма: возбуждаетъ силу желудка и внутренностей, придаетъ аппетитъ, способствуетъ пищеваренію, испаритъ кожи и проч; вліяніе онаго весьма полезно при слабости нервъ, въ болезняхъ системы лимфатической, особенно при расположеніи жидкихъ частей къ разложенію, въ сухоткѣ, дурнотахъ; но вредно особамъ, склоннымъ къ болезнямъ груднымъ.

Дѣйствія морскихъ, лиманскихъ и иловыхъ ваннъ не одинаковы. Вліяніе первыхъ умѣреннѣе; но ванны лиманскія сильнѣе, дѣйствительнѣе, а иловые ванны въ нѣкоторыхъ болезняхъ еще цѣлительнѣе сихъ послѣднихъ. Курсъ купанья состоитъ изъ 160 ваннъ морскихъ, 60 лиманскихъ и только 10-ти иловыхъ.

Ежедневное употребленіе ваннъ лиманскихъ изнурительно для людей разслабленнаго сложенія; еще болѣе употребленіе ваннъ иловыхъ, послѣ коихъ необходимо нѣсколько дней отдыхать. Привычка и особая свойства больныхъ, разумѣется, измѣняютъ правила, которымъ должно слѣдовать въ сихъ купаніяхъ.

Люди слабаго сложенія и одержимые изнурительными болезнями, могутъ, предъ купаньемъ, выпивать по чашкѣ укрѣпительнаго бульона, шоколада и проч. Вообще, надо обращать большое вниманіе на діету. Пища пудобоваримал, пища кислая или слабая, плоды во время большихъ жаровъ могутъ имѣть самыя гибельныя слѣдствія. Овощи, дичина, болѣе приличны. Люди, подверженные расстройству желудка, должны употреблять пищу, ошчасши состоящую изъ сарачинскаго пшена и муки.

Что касается до пища, мы совѣтуемъ употреблять легкія вина здѣшняго края и шампанское; минеральная вода и молоко при этомъ также полезны. Вода Зельцернская и содовые порошки превосходны.

Время, приличное для купаній въ лиманъ — вечеромъ отъ 6 до 7 часовъ. Воздухъ тогда бываетъ сухъ и менѣе нагрѣтъ. Время купанья въ илѣ можно назна-

чить отъ полудня до 4-хъ часовъ по полудни. Для отстраненія дѣйствія солнечныхъ лучей, надо брать съ собой наметь или зонтикъ. Илѣ заблаговременно должно мѣшать, и яма куда садятся, должна быть достаточно нагрѣта солнцемъ. Большой покрывается иломъ до шеи.

Когда больной выходитъ изъ ямы, илѣ, покрывающей его тѣло, высыхал, крѣпнеть, и прилипаетъ къ кожѣ. Смывать оный должно водою изъ лимана, достаточно нагрѣтою. Сначала ванны сіи употребляютъ только разъ въ день, попомъ по два и по три всякій разъ отъ 10 до 30 минутъ.

Въ особенности надо обращать вниманіе на температуру воздуха; люди слабаго сложенія, если въсперь силеть, не должны купаться менѣе, какъ при 20 градусахъ теплоты по Реомюрову термометру.

Морскія купанья имѣютъ весьма полезное вліяніе на здоровье, даже когда море волнуется. Преимущественно люди, ведущіе сидящую жизнь, ощущаютъ отъ того большое облегченіе и свѣжестъ силъ.

Послѣ купанья, больной чувствуетъ пріятную теплоту, нѣкотораго рода зудъ въ кожѣ, иногда дрожь, похожую на ударъ электрической искры, копорая тихо пошариваетъ все тѣло. Вліяніе ваннъ еще сильнѣе обнаруживается при купаніяхъ въ лиманъ: кожа раздражается болѣе, покрывается легкою краснотою, и выступаютъ сыпи, разливающіяся по всему тѣлу. По наблюденіямъ, ванны морскія служатъ также лучшимъ лѣкарствомъ противъ общаго разслабленія, истощенія всего тѣла или особыхъ органовъ, какъ желудка, дѣшгородныхъ членовъ и проч.

Онѣ также цѣлительны въ отношеніи ко всякаго рода спазмамъ и нервнымъ припадкамъ, нервнымъ болезнямъ, полнокровію, падучей болѣзни, параличу, гипохондріи, истерикѣ, болезнямъ перваго свойства,

произведеннымъ медленностию пищеварительныхъ операций, почти всею недугамъ мѣстнымъ, ревматизмамъ, подагрѣ и проч. Я имѣлъ случай увѣриться, что ванны лиманскія и иловыя имѣютъ чрезвычайно благотворное вліяніе въ болѣзняхъ хроническихъ, ревматическихъ, глазныхъ, обыкновенной подагрѣ, болѣзняхъ железистой и лимфатической системъ, въ конхъ изцѣляются не только раны, затверденія, одышки; но измѣняется вообще все патологическое состояніе тѣла. Онѣ излѣчиваютъ также ревматизмы, расположенія къ пресуднымъ кашлямъ, геморoidalнымъ поносамъ, вообще слабость дѣпородныхъ частей обоего пола, бѣли и незлокачественныя гонорей.

Лиманскія, иловыя и морскія ванны могутъ быть еще раземапривасмы въ отношеніи къ Патології и Терапії.

Ихъ непосредственное дѣйствіе.

1-е. Оказываютъ вліяніе на кожу, усугубляютъ плотность оной и дѣятельность.

2-е. На первы: ощущеніе незаннато холода и потомъ разгоряченія.

3-е. На системѣ кровеносной: вліяніе, сопровождаемое сильнымъ жаромъ.

Ихъ дѣйствіе посредственное, совершаемое помощью кожи.

1-е. На желудокъ, кишки; возбуждаютъ аппетитъ, усиливаютъ пищевареніе.

2-е. На мокротность плевъ; изцѣляютъ опухоли железъ.

3-е. На болѣзнь костей, гдѣ вліяніе на кожу обнаруживается дѣятельнѣе, нежели на желудокъ.

4-е. На лимфатическіе и мокротные сосуды.

5-е. На кровеносную систему в цѣлую массу крови: испареніе чувствительно усиливается, отдѣленія приводятся въ новую дѣятельность, и масса крови не-

прѣменно должна очищаться.

6-е. Онѣ, наконецъ, производятъ такое-же дѣйствіе на нервную систему, на расслабленіе, истощеніе пѣльсныхъ силъ, причиненное физическими усиліями, и на нравственное состояніе души.

Цѣль мол, печатавъ сію статью, состоитъ въ томъ, чтобы обратить вниманіе публики на дѣятельность врачебныхъ пособій, представляемыхъ нашимъ краемъ, пособій, копроя не цѣнятся достойнымъ образомъ. Я почти себя счастливымъ, если могу удѣлиться въ томъ, что указалъ на испинныя ихъ выгоды особамъ, спраждающимъ болѣзнями, копроя дорогою цѣною и далеко ищутъ изцѣленія, находящагося подъ рукою, и несопряженнаго съ издержками, не для всякаго возможными.

1855-й ГОДЪ.

Температура съ 15-го Мая до 3-го Іюля стояла весьма благопріятная; воздухъ былъ сухъ. Погода вообще была совершенно тиха; но по временамъ дулъ юго-восточный вѣтеръ. Барометръ постоянно указывалъ 29 30°, а на солнцѣ ниже 32°; температура воздуха, по Реомюру, въ тѣни, превышала 25°, а на солнцѣ превышала 32°; самый жаркій день былъ 14-го Іюля, въ тѣни было 31°, а на солнцѣ 44½.

3-го Іюля, температура была менѣ благопріятна: дулъ сѣверо-восточной вѣтеръ; за бурными, сильными вихрями слѣдовало нѣсколько свѣжихъ дней; самый свѣжій день былъ 6-го Іюля: температура, въ полдень, не превышала 16-ти градусомъ; дулъ сѣверный вѣтеръ, при небѣ покрытомъ облаками.

Температура лимана 15-го Мая стояла ниже 20 25°; самая большая теплота оной 1-го Іюля была 24½, а съ 15-го Августа 17 — 20°. До 3-го Авгу-

ста почти не выпадало дождя.

Весь количества воды, взятой къ западу, близъ хутора Г-фа Паравичини, оказывался значительнѣе, нежели тоже количество воды дистиллированной.

3-го Мая: 3 унціи, 7 драхмъ, 30 грановъ.

1-го Июля: 5 » 3 » повторяя тоже дѣйствіе.

Весь известнаго количества воды, взятой къ северу отъ хутора Князя Жевахова, сравнительно съ водой дистиллированной, оказался:

3-го Мая: 4 унціи, 4 драхмы.

1-го Июля: 3 » 4 »

Фуишь воды первого рода, испаренный, содержитъ соли:

3-го Мая: 7 драхмъ, 5 грановъ.

1-го Июля: 1 унцію, 34 »

Фуишь лиманскій воды, испаренный въ печеніи 10-ти дней, оставилъ послѣ себя кубическо-призматическую кристаллизацию.

Испареніе 10-ти вершковъ лиманской воды, почерпнутой недалеко отъ хутора Г-фа Паравичини, съ самаго начала весны до конца лѣта, достигаетъ 3,125,000. Положимъ, что лиманъ имѣетъ 30 верствъ длины, 2 версты ширины и 2 аршина глубины: то вся масса воды проспирается до 10 милліоновъ кубическихъ сажень. Уменьшеніе веса и температуры морской воды зависитъ отъ глубины и неравнаго прилива прѣсныхъ водъ Днѣпра, Днѣстра, Буга, или отъ господствующихъ вѣтровъ.

Температура обыкновенно бываетъ умѣреннѣе въ продолженіе южныхъ вѣтровъ, отъ прилива воды съ морскаго дна къ берегу.

Фуишь морской воды, сравненный съ тѣмъ же количествомъ дистиллированной воды, вситъ до 2 унцій, 7 драхмъ. Разница существенныхъ соляныхъ частицъ въ обоихъ лиманахъ незначительна.

Можно приписать причину осадки соли близъ хутора Князя Жевахова, въ продолженіе жаркаго лѣта, ровной поверхности русла, непрерывному испаренію и ея кристаллизациі. Лиманъ близъ хутора Паравичини имѣетъ русло болѣе глубокое, следовательно волны и умѣренная температура прерываютъ кристаллизацию. Чѣмъ болѣе жаръ стужаетъ воду лимана, тѣмъ болѣе замѣчаютъ иногда, когда она волнуется, пѣну, собирающуюся близъ берега, на нѣсколько футовъ вышины, которая превращается въ желтоватую массу. Вкусъ этой массы солоноватъ, запахъ — гнилыхъ яицъ; масса сія не теряетъ своей густоты, и похожа на тѣкое мыло.

Къ пѣну, волосамъ, лицу людей, употребляющихъ сія ванны, прилипаетъ соленая кристаллизация; форма, запахъ и вкусъ оной различны въ общей массѣ.

Трение пѣною производитъ на кожѣ красноту; повздореніе сего дѣйствія — раздраженіе, зудъ, увеличивающійся жаръ. Слѣдствія сего суть обильный потъ и свободное движеніе членовъ. Это лѣкарство имѣетъ спасительныя слѣдствія въ изнурительныхъ болѣзняхъ, ревматизмахъ, боковыхъ колотьяхъ и нервическихъ припадкахъ. Пѣна образуется въ особенности отъ разложенія морскихъ растений, раковинъ, червей, тѣлъ животныхъ, съ примѣсью соды и свободной кислоты.

Безпрерывное броженіе, по необходимости, содержитъ большое количество іодія, водорога и ступенистаго вещества.

(Albumen) (бѣлокъ) псевдо-органическое вещество.
Составъ самаго явленія:

Гларикъ клочковатый
» слоистый
» жлжковатый
» перепончатый
» солеобразный, съ пескомъ.

Сила воды, зависящая отъ составныхъ частей нашихъ ваннъ не встрѣчается въ испарившихся минеральныхъ источникахъ, следовательно, можно ожидать отъ нашихъ, во многихъ отношеніяхъ, дѣйствій болѣе спасительныхъ.

Особы, расположенныя къ водяной болѣзни и лихорадкамъ, могутъ равномерно съ пользою употреблять ванны изъ песка, находящагося на берегу лимана (вмѣсто песка обыкновеннаго), въ случаѣ, если ванны сырыя и холодныя вредны. Солянистыя частицы заставляютъ уже предпочитать его песку обыкновенному. Дѣйствіе теплыхъ и сухихъ ваннъ обнаруживается особенно въ болѣзняхъ костей (въ Англійской) и проч.

*Особыя наблюденія, сдѣланныя въ теченіи
лѣта 1853-го года.*

1. Въ продолженіе чрезвычайнаго жара 18-го Іюня, берегъ былъ покрытъ множествомъ червей (родъ перенды), отчасти исплывшихъ.

Причина сего явленія есть сильный жаръ и разложеніе воды.

2. Съ 1-го по 16 е Іюля поверхность лимана была покрыта въ теченіе ночи пламенившимъ свѣтомъ, при пасмурной погодѣ; дули постоянно сѣверные вѣтры. — Температура была холоднѣе, нежели въ предыдущіе дни.

Чѣмъ болѣе увеличивалось движеніе волнъ, тѣмъ болѣе блескъ волновался, подобно пламени винаго спирта, смѣшаннаго съ солью; пѣна сверкала искрами. Когда выходили изъ воды купавшіеся, шло казалось все въ огнѣ. Если небольшое количество сей воды сохранили въ посудинѣ, блескъ уменьшался соразмѣрно, но движенія были еще весьма ощутительны даже чрезъ 4 часа; при взбалтываніи показывались искры, кото-

рыя погасали мало по малу. Вода сохранила еще запахъ чрезвычайно сильный. Вѣтъ извѣстно, что лиманскій илъ производитъ электрическія искры, ночью, когда вода или воздухъ въ движеніи.

По видимому, сѣверные вѣтры, засуха и электричество, которымъ лиманъ былъ проникнутъ вслѣдствіе разложенія воды, причиннаго химическимъ процессомъ и непрерывное исгареніе атмосферы произвели это свѣтлосное явленіе.

Тоже можно сказать о блуждающихъ огняхъ, которые посягаютъ надъ сполыми болотами.

3. Послѣ блеска, лиманъ во всемъ своемъ пространствѣ нѣсколько дней сряду былъ красенъ, какъ кровь. Съ помощію микроскопа, открывалось множество живоотно-распеній. По высушеніи сего осадка, получалась окрашенная масса.

Это явленіе было еще разительнѣе близъ хупора Г-фа Паравичини, нежели во всѣхъ прочихъ мѣстахъ.

По наблюденіямъ, сдѣланнымъ касательно сего предмета, можно заключить:

1. Что воздухъ сухой, упругій, напичанный кислородомъ, долженъ производить такую перемену въ организмъ химическимъ процессомъ;

2. Что употребленіе этихъ ваннъ гораздо дѣйствительнѣе всѣхъ прочихъ во многихъ раздражительныхъ болѣзняхъ, особенно въ случаяхъ, когда жаръ (calor latens) и недостатокъ силъ преобладаютъ;

3. Что цѣлительныя свойства сихъ ваннъ имѣютъ слѣдствія болѣе спасительныя тамъ, гдѣ они соединены съ самою мѣстностью, нежели тогда, когда они удалены отъ ихъ источниковъ, ибо, въ такомъ случаѣ, имъ недостаетъ волнъ, равно какъ и газа (хлорета).

Примѣчаніе. Иловые ванны, удаленныя отъ ихъ источника, имѣютъ иногда слѣдствія вред-

пыя и гнбелныя. Замѣнили даже, что дѣйствіе иловыхъ или грязныхъ ваннъ на кожу равняется, въ жаркое время, дѣйствію ѣдкой щелочной соли.

Силы тѣла иногда раздражаются отъ сихъ ваннъ до такой степени, что больной принужденъ прекращать оныя на нѣсколько дней. Иловые или грязныя ванны имѣютъ также весьма спасительное вліяніе въ продолжительныхъ болѣзняхъ и параличахъ, происходящихъ отъ простуды, отъ застоя въ кожѣ, отъ хроническихъ заваловъ, наконецъ отъ медленности жизненныхъ движеній. Мѣста, назначенныя для ваннъ, извѣстны. Грязныя ванны весьма удобны близъ Кульвика, а лиманскія близъ хутора Г-фа Паравичини; шамъ есть квартиры, сады и можно встрѣтить пріятное общество. Число особъ, купавшихся въ продолженіе послѣдняго лѣта, было весьма значительно. Тысячи людей приходили ежедневно освѣжаться отъ удушливаго жара.

Ванны сіи производятъ также благотѣльныя дѣйствія на взаимную гармонію органовъ и ослабляютъ предрасположенія къ болѣзнямъ. Они возстановляютъ равновѣсіе тѣлесныхъ силъ, возбуждаютъ аппетитъ и способствуютъ пищеваренію, оказываясь равно полезными для предохраненія отъ спазмъ, отъ судорогъ; уничтожаютъ безсиліе въ соннѣ; вызываютъ плодородіе. Многіе больные, страдавшіе слабостію нервовъ (профлювіа), завалами, сыпями, ранами, золотухой, сухоткой, подагрой, ломотою и проч., были совершенно изцѣлены употребленіемъ нашихъ ваннъ.

Особенно достойно вниманія, что морскія и лиманскія ванны предохраняютъ отъ поносовъ; — я знаю это собственнымъ опытомъ. Извѣстно вообще, что смертность младенцовъ въ Одессѣ, происходящая отъ поносовъ, превышаетъ число рожденій.

Можно приписать причину этой смертности чрезъ

вычайному лѣтнему жару: всѣ отправления дѣтей ослабляются; потъ, увеличивающаяся дѣятельность, затруднительное пищевареніе для всего мясного, раздраженіе желудка, возрастающее влѣдствіе воспалительнаго состоянія пищеварительной системы, часто и внезапно причиняютъ поносы простыи и кровавыя, судороги и смерть.

Самое вѣрное средство предохранять дѣтей отъ этихъ болѣзней состоитъ въ томъ, чтобы держать ихъ въ температурѣ, при которой бы отправления тѣла могли быть въ состояніи согласномъ. Употребленіе морскихъ ваннъ способно вообще умирить физическое положеніе, растяженіе соковъ въ продолженіе сильнаго жара и возстановитъ равновѣсіе отправления.

Слѣдовательно, ванны суть также средство для предупрежденія поносовъ. Въ случаѣ, если больной уже пораженъ сею болѣзнію, надо, вмѣсто того, чтобы употребляли ванны, погружать тѣло вдругъ въ морскую воду, дабы произвести раздраженіе противъ раздраженія, электрическое сотрясеніе, дабы избѣжать дѣйствіе жара и возстановитъ силу отправления. Такимъ образомъ зло удаляется, и всѣ признаки оного исчезаютъ.

Всѣ вышеозначенныя изцѣленія были безыскусственны и лишены свѣта пауки; добрый совѣтъ не можетъ, конечно, быть излишнимъ.

Наблюденія надъ болѣзнями, изцѣленными употребленіемъ лиманскихъ и иловыхъ ваннъ, и которыя не уступали медицинскимъ средствамъ въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ:

1. Дѣвица З. Андросова, 18-ти лѣтъ, въ 1832 году, послѣ головной артритической боли, ослабла такъ, что не могла ни видѣть, ни различить никакого пред-

меша: она совершенно изцѣлилась морскими и лиманскими ваннами.

2. Дѣвица Гейнгартъ, 14-ти лѣтъ, спрала 6 лѣтъ проказой; она сдѣлалась худа, какъ остовъ. Всеъ врачевныя пособія были напрасны; морскія и лиманскія ванны вылечили ее.

3. Дѣвица Поповская, изъ Брацлава, 15-ти лѣтъ, съ самаго младенчества спрала шелудивыми ранами, чахоточной лихорадкой, — слѣдствіями золотухи; она также изцѣлилась иловыми и лиманскими ваннами.

4. Нотариусъ Михайловъ, 35-ти лѣтъ, имѣлъ въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ лихорадку, рвоту, спазмы — слѣдствіе сухотки, которою онъ спрала. Послѣ употребленія 40 лиманскихъ ваннъ, всеъ признаки исчезли, и онъ совершенно выздоровѣлъ.

5. Еврей Бровиъ спрала въ теченіе нѣсколькихъ лѣтъ слабостію первъ, и въ два мѣсяца разъ подвергался припадкамъ падучей болѣзни: двойной курсъ лиманскихъ и иловыхъ ваннъ въ теченіе 2-хъ мѣсяцовъ содѣйствовало его изцѣленію.

6. Еврейка Гушель Гершъ нѣсколько лѣтъ спрала болью въ костяхъ, сопровождаемою затвердѣlostями и сыпью на лицѣ. Шестинедельное употребленіе иловыхъ ваннъ совершенно его изцѣлило.

7. Александръ Бальскій, 15-ти лѣтъ, имѣлъ воспалительныя раны, такъ, что поговяла кость (tibia) вовсе была лишена мяса, съ верху до низу. Это состояніе продолжалось 6 лѣтъ, и больной впалъ въ сухоточное истощеніе. Употребленіе 60-ти ваннъ смягчило совершенно кость и сдѣлало оную подобною гашенной известь; рана скоро начала заростать, и больной, который могъ ходитъ только съ помощію костылей, возвращаясь домой, подпирается палкой.

8. Одна крестьянка, 12-ти лѣтъ, имѣла на шлѣ множество ранъ: вся лажка соснавала одинъ нарывъ.

Опець этой дѣвочки спрала въперической болѣзнию. Она обязана своимъ изцѣленіемъ иловымъ и лиманскимъ ваннамъ.

9. Еврей Ландау, въ продолженіе нѣсколькихъ лѣтъ спрала безпрерывнымъ запоромъ, прерываемымъ поносами; лиманскія ванны совершенно изцѣлили его.

10. Еврейка Н. спрала лозомою, въперическими припадками, и, въ продолженіе 2-хъ лѣтъ, имѣла постоянно запоръ всякія шесть недѣль Иловыя ванны совершенно ее изцѣлили.

11. Дѣвица Г. спрала въ теченіе многихъ лѣтъ грудною болѣзнию, спазмами въ сердцѣ, харканьемъ кровью, и худощавость ея походила на сухотку. Лиманскія и морскія ванны содѣйствовали ея выздоровленію; теперь она наслаждается совершеннымъ здоровьемъ.

12. Г-жа Н., 22-хъ лѣтъ, долго спрала истерическими припадками со спазмами, худобою, блѣдностію и проч. Лиманскія и морскія ванны возстановили ея здоровье.

Всеъ вышеозначенныя больные выздоровѣли при помощи моихъ врачевныхъ пособій. Особы, желающія узнать обо всемъ этомъ подробнѣе, могутъ осведомляться о состояніи патологическомъ и терапевтическомъ.

Примѣчаніе. Есть однакоже больные, которыхъ лиманскія и иловыя ванны не изцѣлили, но въ продолженіе всего курса ваннъ не было ни одного смертнаго случая.

Одесса, 1835 года.

1048

16/64

НАУКОВА БІБЛІОТЕКА ОНУ ім. І. І. МЕЧНИКОВА