

Третье издание (1889)

ОДЕССА,

КАКЪ ЦЕНТРЪ

ЛЕЧЕБНЫХЪ КУПАНІЙ.

(Описание цѣлебныхъ свойствъ лимановъ и моря
и дѣйствія ихъ на человѣческій организмъ).

Н. С. Раииковскаго.

ОДЕССА.

«Одесскаго Листка», Дерибасовск. ул., д. Меля.

1889.

СТРОГАНОВ

5195

ОДЕССА,

КАКЪ ЦЕНТРЪ

ЛЕЧЕБНЫХЪ КУПАНІЙ.

(Описание цѣлебныхъ свойствъ лимановъ и моря
и дѣйствія ихъ на человѣческой организмъ).

Н. С. Рашковскаго.

ОДЕССА.

Типографія „Одесскаго Листка“, Дерибасовская ул., д. Меля.

1889.

Дозволено цензурою. Одесса, 15-го Мая 1889 года.



Стр.

5195.

Содержаніе:

- 1) Морскія купанія.
- 2) Буяльницкій (Андреевскій) лиманъ.
- 3) Хаджибейскій лиманъ.
- 4) Блейнъ-Либентальскій (Сухой) лиманъ.

Предисловіе.

Контингентъ больныхъ, пользующихся нашими лиманными и морскими купаніями, какъ показываютъ цифры, все болѣе и болѣе растетъ. Но настоящая, вполне признаваемая медицинскими авторитетами, слава нашихъ лимановъ, какъ цѣлебныхъ источниковъ, еще впереди, когда они будутъ болѣе разработаны и свѣдѣнія о нихъ будутъ болѣе распространены.

Мы воспользовались пока всѣми новѣйшими данными для болѣе подробнаго описанія всѣхъ лимановъ, примыкающихъ къ Одессѣ. Необходимость такихъ научныхъ и практическихъ свѣдѣній для пріѣзжающаго пациента понятна само собою, но не менѣе важно рациональное руководство въ дѣлѣ купаній и для здороваго человѣка. Здоровье — это первое

условіе, *conditio sine qua* поп всякой дѣятельности, всякаго успѣха, и заботы о немъ, — какъ бы ни были велики мнѣшурные интересы, захватившіе современнаго человѣка, — должны стоять на первомъ планѣ: *mens sana in corpore sano!*

Н. С. Рашковскій.

PS. Источники, какими я пользовался, указаны въ текстѣ.

Одесса, какъ центръ лечебныхъ купаній.

„Вода—лучшее лекарство для человѣка“
Пандаръ.

I.

Морскія купанія.

Наша «Южная Пальмира» — Одесса скоро будетъ праздновать столѣтній юбилей своего существованія (1894 г.). Маленькая нѣкогда татарская деревушка Хаджибей успѣла за это время вырости въ грандіозный европейскій городъ, пользующійся нынѣ всемірною извѣстностью. Но эта слава Одессы преимущественно коммерческая, торгово-промышленная. Насъ же интересуеъ теперь другая сторона Одессы, именно какъ центра лечебныхъ купаній. Въ этомъ отношеніи Одесса, благодаря своему береговому положенію и лиманамъ, дѣйствительно могла бы занять одно изъ самыхъ передовыхъ мѣстъ въ средѣ знаменитыхъ западныхъ курортовъ, если бы нашъ муниципалитетъ обратилъ побольше вниманія на эту весьма важную

сторону городскихъ интересовъ, а наши ученые и врачи не были бы такъ скупы на изслѣдованія нашего края *).

*Одесса расположена на сѣверномъ берегу Чернаго моря, подъ 46 и 55° с. шир. и 48—49° вост. долг. (считая отъ 1-го меридіана), на нѣсколько крутомъ возвышеніи, поднимающемся надъ уровнемъ моря на 70 метровъ. Мѣстоположеніе ея довольно живописное и занимаетъ площадь около 32-хъ верстъ, изъ которыхъ около 11 приходится на самый городъ, а остальные 21 вер. на примыкающія къ нему 7 обширныхъ предмѣстій и болѣе 120 дачъ, расположенныхъ болшею частью вдоль морскаго берега **).* Городъ особенно

*) Литература по занимающему насъ теперь вопросу крайне бѣдна: 2 — 3 самостоятельныхъ изслѣдованія (профес. А. Вериго, А. Клосовскаго, О. Мочутковскаго), — вотъ все что можно найти. Что же касается муниципалитета то всѣ заботы о купальномъ дѣлѣ онъ предоставилъ частнымъ предпринимателямъ и арендаторамъ, которые, конечно, болше заботятся о своихъ карманахъ, чѣмъ о какою либо благоустройствѣ и удобствахъ въ купальныхъ заведеніяхъ.

**) Эта то масса дачъ, заполонившихъ берегъ, имѣетъ какъ бы исключительную монополію на море и лишаетъ свободаго доступа къ нему; такъ что, можно сказать, подгорода, не смотря на близость моря, не имѣетъ возможности имъ пользоваться. Городское управленіе до сихъ поръ даже не постаралось устроить хоть одинъ проходъ къ морю.

красивъ лѣтомъ, когда широкія улицы, обсаженные по обѣ стороны густыми деревьями, представляютъ какъ бы цѣлый рядъ бульваровъ.

Погода въ Одессѣ не постоянная. Прекрасный лѣтній день, напр., вдругъ смѣняется самымъ сѣвернымъ осеннимъ, или за зимнимъ утромъ слѣдуетъ иногда вполне весенній полдень. Вообще же среднія температуры по Вильду °), выведенныя на основаніи 32-лѣтнихъ наблюденій, выражаются въ слѣдующихъ данныхъ:

{	Въ январѣ — 3,4°	апр. + 8,2°	іюль + 22,7°	окт. + 11,2°
	„ февр. — 2,5°	маѣ + 15°	авг. + 21,8°	нояб. + 4,8°
	„ мартѣ + 1,2°	іюнь + 20,1	сен. + 16,4°	дек. — 0,6°

И такъ, самый холодный мѣсяць, это январь, самый жаркій—іюль. Maximum холода доходитъ иногда до—22,° а жары—до+40°; впрочемъ это рѣдкія исключенія. Средняя годовая температура +9,6°. Средняя температура зимы—2,56°; весны +7,16°; лѣта+21,17°; осени+10,39°. По 16-ти лѣтнимъ наблюденіямъ (съ 1866 — 1881 г.) профес. Новороссійскаго университета А. Клосовскаго среднее барометрическое давленіе выражается въ такихъ цифрахъ:

*) Wild. „Die Temperatur verhältnisse des Russischen Reiches 1878—80 г.

январь 760,₀ мм. апрѣль 755,₈ июль 753,₅ октябрь, 759,₀
 февраль 759,₂ „ май 755,₃ авг. 754,₇ ноябрь 757,₉
 мартъ 755,₉ „ июнь 754,₁ сент. 757,₃ дек. 761,₅ мм.

Среднее годовое давленіе барометра показываетъ 757,₀ мм. Изъ этихъ цифръ онъ дѣлаетъ выводъ, что «Одесса въ зимніе мѣсяцы находится въ области болѣе высокихъ давленій; къ лѣту высокое давленіе начинаетъ мало по малу вытѣсняться слабымъ, а съ іюля давленіе опять усиливается; въ ноябрѣ замѣтно небольшое пониженіе. Уменьшеніе давленія лѣтомъ въ Одессѣ указываетъ на то, что въ лѣтніе мѣсяцы черезъ Одессу и вообще черезъ Черное море проходитъ большое число вихрей» *). Это-то большое количество вихрей, какъ и вообще вѣтровъ, играютъ одну изъ важнѣйшихъ ролей въ переменчивости погоды. Среднее годовое распредѣленіе вѣтровъ въ ‰, по Клоссовскому, слѣдующее: сѣв. 21, с.-восточныхъ: 15, вост.: 12, ю.-в.: 9, южн.: 16, ю.-зап.: 11, зап.: 7, с.з., 9. «Преобладаніе принадлежитъ вѣтрамъ, лежащимъ между с. и в.; особенно рѣзко преобладаніе сѣверо-восточныхъ вѣтровъ въ январѣ, февралѣ и мартѣ; въ апрѣлѣ и маѣ берутъ верхъ вѣтры южные и отчасти ю.-з.; въ іюлѣ и августѣ,

*) См. А. Клоссовскаго, „Климатическія особенности Одессы“, въ Зап. Им. Нов. Ун., т. XXXV., 1883 г.

рядомъ съ сѣверными вѣтрами выступаетъ с.-з.; въ октябрѣ снова усиливаются восточные, а въ ноябрѣ и декабрѣ выступаетъ ю.-з. *).

Распредѣленіе вѣтровъ по мѣсяцамъ слѣдующее:

	январь	февр.	мар.	апр.	май	іюнь	
Сумма вѣтровъ	1343	1197	1302	1214	1230	1243	
Тишь	167	169	175	207	208	193	
	іюль	авг.	сент.	окт.	нояб.	дек.	загодъ
Сумма вѣтровъ	1254	1249	1157	1227	1180	1290	14886
Тишь	197	230	274	265	241	195	2521

Эта таблица показываетъ, что число бурныхъ дней достигаетъ наибольшаго количества въ мартѣ и декабрѣ, а наименьшаго въ августѣ и маѣ. Что касается средней абсолютной влажности воздуха, т. е. упругости водяныхъ паровъ, находящихся въ воздухѣ, то проф. Клоссовскій даетъ намъ слѣдующія данныя за время съ 1870 г. до 1881 г.:

январь	3,5 мм.	іюль	12,6 мм.	} Въ году 7,4 мм.
февраль	3,4 >	авг.	11,6 >	
мартъ	4,3 >	сент.	9,7 >	
апрѣль	6,3 >	окт.	7,8 >	
май	9,0 >	ноябрь	6,2 >	
іюнь	11,4 >	дек.	4,2 >	

Отсюда видно, что максимумъ влажности приходится на іюль, а минимумъ на февраль. Совер-

*) А. Клоссовскій, Ід.

шенно другой ходъ представляетъ относительная влажность, т. е. отношеніе упругости паровъ, находящихся въ воздухѣ, къ той упругости, при которой воздухъ былъ бы насыщенъ парами. Наблюденія производились въ періодъ времени отъ 1866 г. до 1881 г. и въ процентахъ выражаются такимъ образомъ:

январь	90%	іюль	66%	} Среднее годовичное 76%
февр.	81%	авг.	64%	
мартъ	82%	сент.	70%	
апр.	74%	октябрь	78%	
май	70%	ноябрь	84%	
іюнь	66%	декабрь	86%	

Понятно, что въ зависимости отъ степени влажности находится распредѣленіе числа ясныхъ и пасмурныхъ дней въ году. Слѣдующая таблица, заимствованная изъ того же источника и представляющая результатъ 10-тилѣтнихъ наблюденій, показываетъ эту зависимость болѣе наглядно:

	январь	февр.	мар.	апр.	май	іюнь	іюль
Число ясныхъ дней въ году.	2,2	2,9	2,8	5,6	5,9	6,9	6,9
Пасмурныхъ .	15,2	14,1	10,6	6,5	5,5	3,6	1,7
	авг.	сент.	окт.	нояб.	дек.	въ годъ	
Число ясныхъ дней въ году.	12,4	8,9	6,4	2,2	2,5	65,6	
Пасмурныхъ .	1,5	3,8	5,7	15,0	13,2	96,4	

Такимъ образомъ, вполне безоблачными днями особенно богатъ мѣсяцъ августъ, наиболѣе же пасмурны ноябрь и январь. По ученію метеорологіи, должна существовать связь не только между абсолютной и относительною влажностью и барометрическимъ давленіемъ, но также между этимъ послѣднимъ и количествомъ выпадающихъ атмосферныхъ осадковъ. Количество этихъ осадковъ распредѣляется въ Одессѣ по мѣсяцамъ такъ:

январь	февр.	мар.	апр.	май	іюнь	іюль
24,3 мм.	22,7	34,9	32,9	43,3	53,3	51,1
авг.	сент.	окт.	нояб.	дек.	за годъ	
30,4	32,8	28,8	42,3	37,3	434,1 мм.	

По временамъ года количество осадковъ въ среднихъ числахъ выражается такъ: за зиму 84,3; за весну 111,1; за лѣто 134,8; за осень 103,9. Количество осадковъ въ Одессѣ больше, чѣмъ на берегахъ Каспійскаго моря, и меньше, чѣмъ въ Прибалтійскихъ губерніяхъ. Годовое количество воды, по Блоссовскому, выпадаетъ среднимъ числомъ въ 106 дождевыхъ дней. По мѣсяцамъ дождливые дни группируются слѣдующимъ образомъ:

январь	} 9 дней	апрѣль	8	іюль	9	октябрь	6
февраль		май	12	авг.	6	ноябрь	10
мартъ		іюнь	10	сент.	7	дек.	11

Дождливый періодъ въ Одессѣ вообще не продолжителенъ; притомъ дождь рѣдко идетъ нѣсколько дней сряду. Дожди выпадаютъ ливнями чаще всего въ іюнь и іюль, хотя и не обуславливаютъ собою ненастнаго времени: вскорѣ послѣ ливня наступаетъ та же прекрасная или жаркая погода. Наибольшее число туманныхъ дней бываетъ въ февралѣ и ноябрѣ; въ іюнь же ихъ совсѣмъ нѣтъ. Лучшее время года здѣсь — рано начинающаяся весна (мартъ) и осень, хотя въ половинѣ сентября уже перестаютъ купаться въ морѣ.

Море омываетъ Одессу съ востока и юго-запада. *Температура воды* его въ купальный сезонъ (съ мая до сент.) колеблется въ предѣлахъ между 11,2°С и 25,0°С. Въ лѣтніе мѣсяцы maximum и minimum температуры воды выражается такъ:

	maxim.	minimum
Въ іюнь . .	25,0°С	11,2°С
» іюль . .	23,4°С	12,6°С
» августъ .	24,8°С	13,0°С *)

Колебанія температуры воды бываютъ весьма рѣзкія не только въ различные мѣсяцы и дни,

*) А. Клоссовскаго, „О колебаніяхъ температуры морской воды близъ Одессы“.

но и въ разное время дня: въ полдень морская вода теплѣе, нежели утромъ и вечеромъ послѣ 6 часовъ; разница доходитъ до 5°С. Чѣмъ ближе къ берегу и чѣмъ спокойнѣе море, тѣмъ колебанія температуры воды меньше и тѣмъ болѣе она согрѣвается. Въ общемъ же «температура воды въ извѣстный моментъ есть функція нѣсколькихъ факторовъ, а именно: общей суммы солнечной инсоляціи, полученной всѣмъ бассейномъ Чернаго моря, состоянія моря, давленія воздуха, направленія и силы вѣтра. Только совокупностью всѣхъ этихъ факторовъ можно объяснить тѣ термическія перемѣны, которыя такъ рѣзко бросаются въ глаза всѣмъ, имѣвшимъ возможность пользоваться морскими купаніями на сѣверныхъ берегахъ Чернаго моря» *). Температура воды сильно понижается особенно отъ вліянія ю.-з. и южныхъ вѣтровъ, которые перемѣшиваютъ нижніе, всегда болѣе холодные слои воды съ верхними, болѣе теплыми, при чемъ степень пониженія зависитъ отъ глубины дна. Пониженіе температуры воды также наблюдается и при с.-з. вѣтрахъ, сдувающихъ верхнюю нагрѣтую пленку воды, которая замѣ-

*) Id., стр. 34, въ Отч. Одесск. Бальнеол. Общ. за 83—87 г.

няется холодною водою глубинъ. Напротивъ того, умеренные восточные и юго-восточные вѣтры нагоняютъ къ берегу теплую поверхностную воду; кромѣ того высокое давленіе барометра также способствуетъ возвышенію температуры воды. Морская вода находится въ постоянномъ колебаніи, — обстоятельство весьма важное, такъ какъ это предохраняетъ ее отъ гніенія, которое могло бы произойти отъ присутствія въ водѣ безчисленнаго множества остатковъ органическихъ веществъ (раковинъ, водорослей, слизняковъ). Цѣлебныя свойства морскихъ купаній зависятъ главнымъ образомъ отъ химическаго состава воды и воздушной морской атмосферы. Что касается этой послѣдней, то она плотнѣе континентальной, содержитъ много водяныхъ паровъ, частицъ солей, бромистыхъ и іодистыхъ соединеній и мало углекислоты. Вотъ почему морской воздухъ часто рекомендуется больнымъ дыхательными органами. Вода Чернаго моря имѣетъ горько-соленый вкусъ, темно-синій, иногда темно-зеленый цвѣтъ и специфическій запахъ, напоминающій запахъ іода и брома.

Химическій анализъ морской воды, произведенный проф. Новор. унив. А. Вериго, показалъ,

что на 1.000 частей воды приходится твердаго остатка 10.942 ч., а въ нихъ:

Хлористаго натрія (поваренной соли)	8,41	частей	} Удѣльный вѣсъ при 15,0° = 1,0086
Хлористаго магнія	0,99	»	
Сѣрникойсл. магнезіи	0,70	»	
Сѣрникойсл. извести	0,53	»	
Бромистаго магнія	0,0166	»	
Іода въ видѣ іодистаго магнія на 56 литровъ воды приходится	0,000236	граммовъ	

Количество соли въ морѣ одесскаго залива колеблется между 0,8 до 1,5 проц., влѣдствіе того, что въ это мѣсто Чернаго моря вливаются большія рѣки (Днѣпръ, Днѣстръ, Бугъ, Дунай), приносящія то большія, то меньшія массы прѣсной воды. Вообще же въ Черномъ морѣ, по Гастагену (Наблюд. въ Крыму въ 1850 г.) фунтъ воды содержитъ минеральныхъ твердыхъ остатковъ 92,964 грана, а въ нихъ поваренной соли 60,00 гр., горькой соли около 8,00 гр. Всѣми указанными физическими и химическими свойствами морскаго воздуха и морской воды объясняется *физиологическое дѣйствіе* ихъ на человѣческій организмъ. Достаточно подышать даже сравнительно не долгое время морскимъ воздухомъ, чтобы почувствовать въ себѣ нѣкоторую перемѣну. Дѣло въ томъ, что частицы соли іода, и брома, но-

сящіяся въ морской атмосферѣ, попадаютъ въ наши легкія, а оттуда въ кровь и такимъ образомъ разносятся по всему тѣлу, имѣя весьма благотворное вліяніе на организмъ, способствуя усиленію испаринны, образованію крови, регулируя циркуляцію ея и укрѣпляя нервную систему и кожу. «Сильныя же воздушныя теченія на морѣ Венеке считаетъ однимъ изъ главныхъ цѣлительныхъ факторовъ морскаго воздуха: подъ вліяніемъ этихъ теченій умѣренно и равномерно отнимается тепло у тѣла и повышается обмѣнъ веществъ. Венеке доказалъ, что при одинаковой температурѣ воздуха береговаго и континентальнаго, тѣло теряетъ больше тепла на морскомъ берегу, чѣмъ на континентѣ. Воздухъ у моря содержитъ меньше пыли и больше озона (по Verhäge отношеніе такое, какъ 6,2: 4,5), чѣмъ континентальный» *); а это обусловливаетъ и большую чистоту морскаго воздуха, такъ какъ озонъ обладаетъ болѣе сильною окислительною и дезинфицирующею способностью, нежели кислородъ.

Но главное *цѣлебное дѣйствіе* принадлежитъ все таки морскимъ купаньямъ. Эти послѣднія,

*) „Минеральныя воды“ д-ровъ А. Бергенсона и Воронихина, стр. 151.

какъ и вообще наружное леченіе минеральными водами, приобрѣтаютъ въ настоящее время все болѣе и болѣе высокое мѣсто въ ряду средствъ, употребляющихся при леченіи самыхъ различныхъ болѣзней, а при расстройствахъ нервной системы въ особенности. Все, что можно сказать въ общихъ чертахъ о вліяніи этого метода леченія на человѣческой организмъ, сводится главнымъ образомъ на то, что вода, дѣйствуя раздражающимъ образомъ на наружныя покровы, производитъ въ немъ такія измѣненія, которыя вліяютъ на распределеніе всего количества крови. Измѣненія эти находятся въ тѣсной зависимости отъ температуры воды, ея механическаго состоянія и химическаго состава. Погружаясь въ воду, человѣческое тѣло теряетъ часть своей теплоты, кровеносныя сосуды отъ холода сжимаются и гонятъ кровь отъ периферическихъ частей къ внутреннимъ органамъ; сердцебиеніе усиливается, дыханіе учащается, испарина останавливается и замѣняется увеличеннымъ отдѣленіемъ мочевины, вмѣстѣ съ которой выдѣляется множество известковыхъ частицъ, что очень полезно во многихъ нервныхъ болѣзняхъ, особенно гипохондріи. Отъ повышенія температуры внутри тѣла обмѣнъ веществъ

усиливается и регулирует работу желудочныхъ органовъ, аппетитъ улучшается, жажда уменьшается. Всѣ эти явленія усиленной дѣятельности организма быстро возвращаются къ нормальному теченію, какъ только оставляютъ воду. Въ водѣ даже самому здоровому человѣку, при самой благоприятной температурѣ (17°—20°) не слѣдуетъ оставаться долѣе 25 минутъ, ибо подъ влияніемъ новой среды и атмосферы всѣ органы функционируютъ интенсивнѣе, тѣло теряетъ слишкомъ много теплоты и вѣса, нервная система слишкомъ возбуждается, а все это ведетъ къ дурнымъ послѣдствіямъ, у слабыхъ здоровьемъ—даже къ смерти.

Важное мѣсто среди дѣйствующихъ факторовъ морскаго купанья занимаетъ волна. «Она усиливаетъ и ускоряетъ реакцію, вызываемую купаньемъ. Въ сильномъ напорѣ и сотрясеніи, испытываемомъ тѣломъ купающагося отъ набѣгающей (и приносящей съ собою множество песчинокъ) волны, уже заключается значительное механическое раздраженіе: въ противодѣйствіи-же волнѣ (такъ сказать, въ борьбѣ съ моремъ)—импульсъ для произвольной и произвольной энергической мышечной работы. Вслѣдствіе движенія, въ которомъ находится море,

отдача тепла тѣломъ купающагося значительно увеличивается; волною постоянно приносятся къ тѣлу новые слои холодной воды и удаляются частицы ея, уже успѣвшія нагрѣться; но, несмотря на это энергическое охлажденіе, купающійся чувствуетъ его не вполне, такъ какъ ощущеніе холода маскируется механическимъ раздраженіемъ отъ ударовъ волны. Механическое же раздраженіе отъ волнъ находится въ зависимости отъ двойственности ихъ движенія: въ то время какъ вода подымающейся волны несется впередъ, воды предшествующихъ волнъ, ударившихся о покатый берегъ, стремятся съ большею быстротою назадъ и проходятъ подъ нижними слоями набѣгающей волны. Эти движенія волны настолько сильны, что если море безпокойно, купающемуся трудно удержаться на ногахъ—мышцы вызываются къ дѣятельности, и этой невольной гимнастикѣ принадлежитъ значительная доля участія въ полезномъ дѣйствіи, достигаемомъ морскими купаньями*»). Величина морской волны зависитъ отъ силы и направленія вѣтровъ, а также отчасти отъ приливовъ и отливовъ, которыхъ впрочемъ нѣтъ въ нашемъ одес-

*) Id. стр. 146.

скомъ заливѣ. Всѣмъ этимъ, однако, не исчерпывается дѣйствіе воды на тѣло. Отъ присутствія въ водѣ солей, кожные нервы, смотря по содержанію хлористаго натрія, то больше, то меньше раздражаются, и это раздраженіе рефлекторно передается нервнымъ центрамъ, реагируетъ на кровяные и лимфатическіе сосуды, оживляя всю дѣятельность организма. Кромѣ частицъ соли, проникающихъ въ разбухшіе отъ воды, верхніе слои кожицы, мельчайшіе соляные кристаллики остаются еще послѣ купанія на поверхности тѣла и поддерживаютъ еще долго его раздраженіе. Докторъ И. Розенштейнъ нашелъ, что 1) наименьшее вліяніе температуры воды на рефлекторную раздражительность должно находиться въ предѣлахъ между 20° и 25° R и 2) что температура ниже 20° R увеличиваетъ рефлекторную раздражительность, температура же выше уменьшаетъ ее *).

Не смотря однако на всѣ указанія благотворныя вліянія моря, имъ слѣдуетъ пользоваться все таки съ большою осторожностью, особенно слабымъ и болѣзненнымъ людямъ, тѣмъ болѣе,

*) Д-ръ Розенштейнъ „О вліяніи температуры воды на рефлекторную раздражительность“.

что лечебное значеніе одесскихъ морскихъ купаній еще подвергается сомнѣніямъ, вслѣдствіе того, что вода нашего залива быстро мѣняетъ свою концентрацію отъ $0,5^{\circ}$ до 2° ареометра Бомэ, и кромѣ того, подвержена сильнымъ волненіямъ и частымъ переѣмамъ температуры *). Вообще морское купаніе приобретаетъ значеніе укрѣпляющаго средства только тогда, когда вызываемое имъ усиленіе обмѣна веществъ ведетъ за собой улучшеніе питанія, наростаніе тканей, и пациентъ чувствуетъ себя лучше. Когда же человѣкъ слишкомъ слабъ и нервная система его слишкомъ возбуждена, купанія въ морѣ могутъ быть и абсолютно вредны. «Отъ индивидуума, подвергаемаго леченію морскими купаніями, требуется извѣстный запасъ физическихъ силъ,—способность отвѣчать на энергическое вліяніе энергическою-же реакціею..... *Не названіемъ* болѣзней, а тѣлосложеніемъ, питаніемъ больнаго и впечатлительностью его къ внѣшнимъ вліяніямъ должно руководствоваться при назначеніи морскихъ купаній и при выборѣ между холодными и теплыми морскими купаніями, или

*) См. „Отч. Одесск. Бальнеол. Общ.“ за 83—87 г., засѣд. 89.

даже леченіемъ однимъ только морскимъ воздухомъ^{*)}). Врачи однако, называютъ болѣзни, въ которыхъ съ большою успѣшностью примѣняются морскія купанья и очень часто дѣлаютъ противопоказанія, хотя эти послѣднія не имѣютъ за собой достаточной научной основы^{**)} Не подлежитъ никакому спору, что море оказываетъ несомнѣнную пользу, въ болѣзняхъ, зависящихъ отъ нарушенной дѣятельности кожи, какъ-то: ревматизмъ, хроническихъ катаррахъ слизистыхъ оболочекъ, болѣзняхъ, зависящихъ отъ вялости кожи, потливости, напр., при частомъ насморкѣ, напуханіи миндалевидныхъ железъ, при катаррѣ гортани и бронховъ; затѣмъ въ различныхъ нервныхъ болѣзняхъ: neurasthenia (нервная слабость), истерія, гипохондрія, нервной головной боли, при мигрени, при пляскѣ св. Витта и др. Морскія купанья рекомендуются кромѣ того въ слѣдующихъ болѣзняхъ: золотухѣ, накожныхъ сыпяхъ, параличѣ (при этихъ болѣзняхъ чаще прибѣгаютъ къ лиману. См. ниже), при задержаніи мочи,

*) См. Бергенсона и Воронихина, „Минеральныя воды и т. д.“ стр. 154.

**) См. Д-ра Финкельштейна, «О бальнеотерапіи при болѣзняхъ сердца».

при произвольномъ истеченіи сѣмени, при начинающемся половомъ безсліи, при распуханіи и завалахъ яичниковъ, матки, при неправильныхъ менструаціяхъ, дѣвичьей немочи, при безплодіи, часто также—въ начинающейся болѣзни сердца, легкихъ и половыхъ органовъ. Принятіе морской воды внутрь производитъ слабительное дѣйствіе, но полосканіе ею часто употребляется при хроническомъ катаррѣ зѣва и при увеличеніи миндалевидныхъ железъ. Обыкновенно морскія купанья противопоказуются при наклонности къ легочнымъ кровотечениямъ, при развитыхъ болѣзняхъ сердца и груди.

Одесское бальнеологическое общество озабочилось составленіемъ правилъ для купающихся, не пользующихся совѣтами врача. Мы сдѣлаемъ изъ нихъ нѣкоторыя извлеченія:

1) Не слѣдуетъ начинать купаній, пока температура воздуха будетъ ниже 20° R., а температура воды ниже 17° R. 2) Лучшее время для купаній—утромъ на тощахъ и передъ самымъ обѣдомъ. 3) Не слѣдуетъ купаться въ морѣ до восхода и послѣ заката солнца. 4) Не слѣдуетъ купаться вскорѣ послѣ принятія пищи; послѣ обѣда можно купаться не раньше, какъ черезъ

3—4 часа. 5) Особы слабыя могутъ утромъ, до купанья, выпить стаканъ молока, чаю или кофе. 6) Промежуткогъ времени между купаньями въ теченіе дня долженъ быть не менѣе 5 часовъ. 7) Каждое купанье можетъ продолжаться отъ 5 до 20 мин. Пребываніе въ водѣ по полчаса и болѣе вредно. 8) Особы, слабыя и выздоровѣвшія отъ трудныхъ болѣзней, не должны оставаться въ водѣ болѣе 5 минутъ. Тоже относится къ дѣтямъ и старикамъ. 9) Дѣти моложе 5 лѣтъ вовсе не должны купаться въ морѣ. 10) Для большей пользы купанья, тѣло купающагося должно быть до купанья согрѣто; въ жаркіе дни это достигается само собою вслѣдствіе высокой температуры воздуха, въ холодные же дни необходимо до купанья сдѣлать умѣренное движеніе пѣшкомъ. 11) Если у купающагося по приходѣ въ купальню ускоренное дыханіе или-же усиленное сердцебіеніе, то, *не раздвываясь*, онъ долженъ отдохнуть и только тогда отправиться въ воду. 12) Входеніе въ воду должно совершаться по возможности быстро (для того, чтобы лучше подѣйствовать на нервную систему). 13) Во время пребывания въ водѣ полезно умѣренное, не очень быстрое растираніе тѣла руками. Плаваніе также полезно,

но не слѣдуетъ утомлять себя, не слѣдуетъ уплывать очень далеко отъ берега, такъ какъ въ водѣ часто случается головокруженіе, обморокъ, судороги, гдѣ посторонняя помощь становится необходимою... 14) Особамъ слабымъ, дѣтямъ и старикамъ не слѣдуетъ купаться при температурѣ воды ниже 12° R. 15) Если во время пребывания въ водѣ купающійся почувствуетъ ознобъ, головную боль или головокруженіе, то, долженъ тотчасъ выйти изъ воды. 16) Во время мѣсячныхъ кровотеченій должно прекратить купанье. 17) По выходѣ изъ воды слѣдуетъ слегка вытирать тѣло (чтобы оставить на немъ соляныя частицы). Медленное обсыханіе тѣла вредно. 18) Вредно, разъ вышедши изъ воды, снова отправляться въ воду. 19) При сильномъ волненіи моря лучше вовсе не купаться; при умѣренной волнѣ купаться можно (даже полезнѣе), но такъ, чтобы волна ударяла не въ грудь, а въ спину. 20) Не прывыкшимъ къ морскимъ купаньямъ полезно предварительно взять нѣсколько согрѣтыхъ морскихъ ваннъ и постепенно понижать температуру ихъ, приближаясь къ температурѣ моря. 21) При появленіи какихъ бы то ни было бо-

лѣзненыхъ принадлежій купанью слѣдуетъ прекратить *).

Доктора Л. Бертепсонъ и Н. Воронихинъ въ своей книгѣ «Минеральныя воды, грязи и морскія купанья», кромѣ того, совѣтуютъ не назначать купаній слабымъ 2 раза въ день, такъ какъ и вѣрнѣе субъекты этого хорошо не переносятъ. Лучше даже купаться съ перерывами, черезъ день или черезъ два, смотря по состоянію организма. Женщинамъ въ первой половинѣ беременности купаться можно, но съ извѣстными предосторожностями. Голову слѣдуетъ всегда мочить для избѣжанія головныхъ болей; морская вода вовсе не портитъ волосъ, въ особенности, если ихъ послѣ купанья промывать прѣсной водой. Купальные костюмы вредны и ихъ слѣдуетъ по возможности избѣгать, чтобы сдѣлать доступъ воды къ тѣлу свободнымъ, не то морскія купанія теряютъ половину своей цѣлебности.

Въ Одессѣ много мѣстъ для купанья, или вѣрнѣе много купалень. Внизу Приморскаго бульвара купальни Исаковича (плата 10 и 7 коп. съ бѣльемъ). Болѣе свѣжія купанья можно имѣть

* См. «Путеводитель по бальнеологическимъ учрежденіямъ г. Одессы» за 1882 г.

на дачѣ Ланжеронъ или «Бельвию», плата 10 и 15 коп. тоже съ бѣльемъ. Сообщение съ городомъ посредствомъ конно-желѣзной дороги и каждый конецъ обходится въ 5 коп.

Затѣмъ морскими купаньями можно пользоваться на всѣхъ трехъ фонтанахъ: Большомъ, Маломъ и Среднемъ, находящихся въ нѣсколькихъ верстахъ (12, 5 и 8) отъ города. Люди достаточные, которымъ нужно методическое леченіе моремъ, могутъ здѣсь устроиться на многочисленныхъ дачахъ. Жизнь здѣсь сравнительно недорога. Сообщение съ городомъ поддерживается (каждый часъ) паровикомъ и конкой. Плата за проѣздъ обходится въ 20, 15 и 10 к., смотря по фонтану. Особенному вниманію пріѣзжихъ слѣдуетъ рекомендовать нѣмецкую колонію «Люстдорфъ», находящуюся въ 16-ти верстахъ отъ Одессы. Это весьма опрятная и довольно уютная деревенька, расположенная на очень живописномъ берегу, открывающемъ передъ вами безпредѣльный горизонтъ открытаго моря. Поэтическій уголокъ этотъ представляетъ лучшія условія для купаній близъ Одессы: прекрасный воздухъ, свѣжая, ничѣмъ не засоряемая вода открытаго моря, широкой песчаный берегъ. Ищущіе не роскошной, а удобной

жизни, найдуть здѣсь полное удовлетвореніе. Устроиться можно на среднія средства.

И такъ, въ Одессѣ, чтобы выкупаться, нужно имѣть, по крайней мѣрѣ, «гривенникъ», а масса, огромная масса бѣднаго люда, у которой этого «гривенника» нѣтъ и которая все-таки не менѣе всякаго зажиточнаго класса нуждается въ морскихъ купаніяхъ (хотя-бы съ чисто гигиеническими цѣлями), почти лишена возможности пользоваться этой «Божьей благодатью» — моремъ, тутъ же подъ рукой находящимся. Не на всякомъ открытомъ мѣстѣ удобно и позволено купаться. Правда, есть какія то бесплатныя городскія купальни, но онѣ такихъ ничтожныхъ размѣровъ и содержатся въ такомъ безобразномъ порядкѣ, что о нихъ и говорить не стоитъ; притомъ и здѣсь, кому не хочется оставаться безъ одежды, приходится платить 3 к. сторожу за охраненіе платья. Эти якобы купальни находятся вблизи дачи «Бельвю» и около нихъ нерѣдко можно наблюдать довольно безобразныя сценки: мужчины и женщины почти вмѣстѣ барахтаются въ водѣ, часто переговариваются, а праздная толпа большихъ и малыхъ мальчишекъ любитъ зрѣлищемъ и нагло острить. Недурная школа воспитанія!

Городскіе заправилы, столь часто шумящіе о гигиеническомъ положеніи города, имѣя въ виду, нужно думать, пользу населенія, даже не подумаютъ объ устройствѣ сколько нибудь порядочныхъ народныхъ купаленъ, столь необходимыхъ для бѣднаго населенія*).

II.

Куяльницкій (Андреевскій) лиманъ.

Перейдемъ теперь къ лиманамъ. Около Одессы ихъ цѣлыхъ три: Андреевскій или Куяльницкій, Хаджибейскій и Клейнъ-Либентальскій (Сухой лиманъ). Первое мѣсто между ними, какъ по содержанію различныхъ солей (концентраціи, такъ и по цѣлебнымъ свойствамъ, безспорно принадлежитъ Андреевскому лиману. Исслѣдованія проф. Пов. унив. Вериго показали, что его можно ставить на ряду съ самыми замѣчательными европейскими цѣлебными источниками, какъ напр.: Баденъ-Баденъ, Кранкенгейль (въ Баваріи), Эльма (въ Пруссіи), Пассугъ (въ Швейцаріи),

*) Проектировавшіяся народныя купальни гдѣ то „за три девять земель“ отъ города не имѣютъ никакого смысла; необходимо отвоевать хоть часть берега у даченладѣльцевъ.

Галле (въ Австріи), Кастрокаро (въ Италіи), Соденъ Франкенгаузенъ (въ Тиролѣ), Крейцнахъ, Киссингенъ, Пирмонтъ и др. Андреевскій лиманъ получилъ свое названіе отъ имени доктора Э. С. Андреевскаго, который первый (въ 1837 г.) сталъ примѣнять лѣченіе одесскими лиманами къ разнымъ болѣзнямъ. Благодаря содѣйствію тогдашняго Новороссійскаго губернатора, графа М. С. Воронцова, г. Андреевскому удалось заложить основаніе пыщшняго лиманно-лѣчебнаго заведенія, которому онъ посвятилъ немало труда, и такимъ образомъ на вѣки связалъ свое имя съ этимъ учрежденіемъ. Андреевскій лиманъ находится въ 8-ми вер. отъ Одессы и заключается въ ложбинѣ длиною около 28 вер., шириною до 2-хъ вер. и глубиною отъ $1\frac{1}{2}$ до 2 саж. Онъ тянется длиною извилистою лентою и отдѣляется отъ моря небольшимъ перешейкомъ въ $1\frac{1}{2}$ вер. Вода въ немъ (рапа) обыкновенно ниже морскаго уровня на $2\frac{1}{2}$ саж. Берегъ лимана довольно крутой, частью покрытъ иломъ, смѣшаннымъ съ пескомъ и раковинами. Когда-то морскія волны ходили здѣсь по всей мѣстности, занимаемой лиманами и прилегающей къ нимъ (Пересыпью). Но съ теченіемъ времени морское дно, постепенно подни-

малось отъ наноснаго песку, а оставшаяся въ видѣ тонкаго слоя морская вода постепенно испарялась съ поверхности, обнаживъ бывшее морское дно, и лишь въ двухъ болѣе глубокихъ оврагахъ она задержалась и образовала Андреевскій и Хаджибейскій лиманы. По своему насыщенію солями, Андреевскій-Буяльницкій лиманъ самый богатый изъ всѣхъ одесскихъ лимановъ, такъ что устроенный на юго-восточномъ берегу его соляной промыселъ ежегодно извлекаетъ изъ лимана нѣсколько милліоновъ пудовъ соли. Такъ напр., съ 1866 г. по 1873 годъ было добыто 27,711,379 пуд. Не смотря однако на такую энергическую вывочку соли, концентрація воды уменьшается незначительно, благодаря вѣроятно тому, что въ это лиманное озеро происходитъ постоянное просачиваніе морской воды черезъ пористую почву всей Пересыпи. Концентрація воды впрочемъ мѣняется въ извѣстныхъ предѣлахъ въ различные годы, смотря по количеству атмосферныхъ остатковъ, образующихся въ теченіе зимы и весны. Вообще же плотность воды здѣсь постоянно достигаетъ такой степени, что нырять въ ней весьма трудно, зато плавать можетъ и неумѣющій. Концентрація лиманной во-

ды въ зависимости отъ атмосферическихъ вліяній (обилія или отсутствія снѣга, дождя, направленія и силы вѣтра и т. д.) колеблется отъ 6 до 20 слишкомъ ‰. Такъ въ 1870 г. концентрація воды достигала 25‰; въ 1882 г.—6‰; въ 1883 г.—7‰; въ 1886 г.—19‰. При сильной концентраціи вода лимана получаетъ красноватый оттѣнокъ, вслѣдствіе массы червяковъ этого цвѣта, извѣстныхъ въ зоологій подъ названіемъ *Monas Dugalii* (въ простонароды ихъ называютъ «маткой соли»). Животныя эти первоначально зеленого цвѣта, который мѣняется при сильномъ насыщеніи лимана солью. Кромѣ *Monas Dugalii* въ водѣ лимана плаваютъ масса разныхъ червячковъ: *Ardenna salina* (длиною около 5 миллиметр.), *Daphnia*, *Cypris candida* и др. Лиманная вода имѣетъ горькосоленый вкусъ. Въ серединѣ лѣта въ ней начинаютъ появляться небольшіе рачки (*Bronchopus*) и зеленая волосистая трава (типа)—*uro lactum*; эта трава и раки, обыкновенно погибающіе къ концу лѣта, служатъ для образованія лиманной грязи. Лиманная вода отъ дѣйствія лучей солнца согрѣвается иногда до 25° R.; обыкновенная же температура ея отъ 15° до 23° R. Всего сильнѣе лиманъ нагрѣвается въ іюль,

менѣе въ іюнь, а еще менѣе въ августѣ. Рапа лимана произошла отъ сгустившейся морской воды; однако между нею и соляною массою моря есть рѣзкое отличіе, которое вкратцѣ можно выразить тѣмъ положеніемъ, что изъ соляной массы лиманной рапы нельзя добыть ни единого атома глауберовой соли. Анализы показываютъ, что сѣрная кислота соляной массы лиманной воды насыщена известью, тогда какъ соляная масса моря содержитъ сѣрной кислоты значительно болѣе, чѣмъ сколько нужно для насыщенія входящей въ составъ ея извести. Проф. Вериге отсюда заключаетъ, что «не все равно: купаться въ морѣ или въ лиманахъ, не только потому, что рапа лимановъ крѣпче, гуще морской воды, но и потому, что въ рапѣ лимановъ содержится другая соль, соляная масса иного характера, нежели въ морской водѣ» *). Въ химической лабораторіи Нов. универ. нѣсколько разъ производились анализы рапы Андреевскаго лимана. Анализъ проф. Петріева въ 1870 г. далъ слѣдующіе результаты; удѣльный вѣсъ воды при 18,5° C—1,17782. Концентрація по ареометру Бомэ—22°.

*) См. „Исслѣдованіе цѣлебныхъ лимановъ и гряз. стр. 11.

Въ 100 частяхъ рапы плотныхъ частей найдено 22,057, а въ нихъ:

Хлористаго натрія	13,795
Хлористаго калия	0,304
Хлористаго магнія	7,286
Хлористаго кальція	0,058
Бромистаго магнія	0,087
Сѣрнокислой извести	0,527

Анализъ Тегартена въ 1872 г.:

Удѣльный вѣсъ воды при 17° С—1,1624;
концентрація 21° Бомэ.

Въ 100 частяхъ рапы найдено въ растворѣ 20,33 части соляной массы слѣдующаго состава:

Хлористаго натрія	14,70
Хлористаго магнія	4,15
Хлористаго калия	0,69
Сѣрнокислой извести	0,71

Анализы эти приводятъ къ заключенію, что соляная масса Куяльницкаго лимана существенно различается по своему характеру отъ соляной массы столь близкаго и родственнаго ему Чернаго моря и различіе это сводится къ тому, какъ замѣчено уже выше, что соляная масса Андреевскаго лимана содержитъ лишь столько сѣрной кислоты, сколько именно необходимо для обращенія всей

извести въ сѣрнокислую известь. Въ наиболѣе нормальномъ состояніи наши лиманы (Анд. и Хаджиб.) слѣдуетъ причислить къ разсоламъ средней крѣпости, и въ ряду цѣлебныхъ разсоловъ, по крѣпости, ихъ слѣдуетъ поставить возлѣ Julius Hall, т. е. они представляютъ наиболѣе крѣпкіе разсолы изъ разсоловъ средней концентрации и гораздо богаче содержаніемъ солей, нежели разсолы Пирмонта (40 на 1.000 ч.), Крейцнаха (26,9 на 1.000) и Киссингена (15,8 на 1.000 ч.); въ рапѣ же Куяльницкаго лимана приходится 203,3 ч. соли на 1.000 ч. воды. Разсолы, которые остаются на бассейнахъ послѣ добыванія соли, или тѣ, которые тамъ сгущаются для добыванія соли, нужно поставить на ряду съ самыми концентрированными цѣлебными разсолами. Такъ, разсолъ сгущенный до 26° Бомэ, содержитъ въ 1.000 ч.—256 ч. растворенныхъ солей и можетъ быть поставленъ на ряду съ цѣлебными разсолами Iaxstfeld'a Hall, Salsungen, Ischl, а разсолъ сгущенный до 32° Бомэ подходит по содержанію растворенныхъ частей къ наиболѣе крѣпкому цѣлебному разсолу Рейнфельда въ Швейцаріи. Кромѣ указанныхъ химическихъ элементовъ, входящихъ въ составъ лиманной рапы, проф.

Вериго еще нашелъ въ ней іодъ и бромъ, которымъ приписывается весьма важное значеніе въ бальнеотерапіи (Шотэнъ нашелъ іодъ въ воздухѣ, прѣсныхъ водахъ, молокѣ, яйцахъ, и ему же (іоду) приписывается цѣлебное дѣйствіе многихъ водъ). При сгущеніи рапы Андреевскаго лимана до $\frac{1}{30}$ объема, количество іода достигаетъ 0,001587 на 1.000 частей ея; т. е. онъ становится равнымъ содержанію іода въ источникѣ Бранкенгейль въ Баваріи и Пассугъ въ Швейцаріи. Приведемъ для сравненія источники, болѣе богатые іодомъ. Источникъ въ Галль (Австрія) содержитъ 0,0422 ч. іодистаго магнія на 1.000 частей воды, т. е. въ 80 разъ болѣе нашей рапы; источникъ Saxon-les Bain—0,11 на 1.000 ч., источникъ Кастрокаро—0,143 на 1.000, источникъ Zaizan (Австрія)—0,249 на 1.000. Надо впрочемъ замѣтить, что лиманная рапа представляетъ весьма рѣзкое отличіе отъ всѣхъ названныхъ источниковъ, несравненно болѣе ея содержащихъ іодъ. Отличіе это заключается въ томъ, что на единицу іода въ нашей рапѣ приходится несравненно большее количество остальной соляной массы. Болѣе значительно въ нашемъ лиманѣ количество брома. Въ рапѣ его найдено на 1.000 ч.—0,58 ч. брома.

Такимъ богатымъ содержаніемъ брома не обладаетъ ни одинъ изъ цѣлебныхъ источниковъ, за исключеніемъ Эльмена (въ Пруссіи), содержащаго на 1.000 ч. воды 0,589 ч. бромистаго магнія. Если же стучать лиманную рапу, то количество брома можетъ быть еще увеличено до 3,49 на 1.000 частей, т. е. содержаніе его становится въ шесть разъ болѣе того, какое находится въ источникѣ Эльмена *).

Что касается физиологическаго вліянія лиманныхъ купаній на человѣческой организмъ, то, въ общемъ, они дѣйствуютъ на него до известной степени аналогично съ моремъ, но съ болѣею интенсивностью, вызывая усиленный обмѣнъ веществъ, ускоренное кровообращеніе, раздраженіе нервной системы и т. д. Вопросъ о вліяніи лимана на больной организмъ еще весьма недостаточно разработанъ и, по словамъ доктора Мочутковскаго, еще ждетъ своихъ изслѣдователей. Въ своей работѣ: «Матеріалы къ изученію врачебной стороны одесскихъ лимановъ» этотъ авторитетный врачъ приходитъ все-таки къ слѣдующимъ выводамъ, относящимся собственно къ дѣй-

*) См. А. Вериго «Изслѣд. лим. и гряз.» стр. 56 и сл.

ствію лиманныхъ ваннъ, но эти послѣднія дѣйствуютъ аналогично (въ общемъ, конечно) съ купаніями въ открытомъ лиманѣ, для котораго онѣ служатъ только предварительною ступенью. Вотъ эти выводы: а) Число пульсовыхъ волнъ можно уменьшить лиманными ваннами 23° R. б) Давленія крови, менѣе сильнаго, можно достигнуть въ лиманныхъ ваннахъ 23° R. в) Такими же 27° ваннами слабыхъ насыщениій можно уменьшить и число дыханій. г) Вдыхательное давленіе воздуха въ легкихъ можно поднять низкими температурами лиманныхъ ваннъ слабыхъ концентрацій. е) Ежели желательно повліять на пониженіе периферической и полостной температуры организма, можно употреблять лиманныя ванны 23° R и 2° Бомэ. ф) Всѣ тѣла и количество азота въ мочѣ можно сразу сильно понизить высокими температурами лиманныхъ ваннъ всѣхъ концентрацій отъ 2° до 20° Бомэ. г) Электроожную чувствительность не удается понизить лиманными ваннами. h) Если желательно повліять на успокоеніе рефлекторной раздражительности, то лучше другихъ примѣнимы лиманныя ванны около 6° Бомэ концент. и 30° R темпер.*). Такая

*) О. О. Мочуг., стр. 142—143.

же законность существуетъ и въ дѣйствіи грязевыхъ ваннъ въ зависимости отъ густоты ихъ и температуры. «Существенная разница въ дѣйствіи грязевыхъ и лиманныхъ ваннъ на пульсъ, дыханіе, количество выдѣляемаго мочею азота, всѣ тѣла—только количественная, т. е. дѣйствіе грязевыхъ ваннъ въ этомъ направленіи сильнѣе дѣйствія лиманныхъ. На температуру же тѣла между дѣйствіемъ лиманныхъ и грязевыхъ ваннъ наблюдается рѣзкая разница»**). Грязевыя ванны приготовляются изъ лиманнаго ила, который есть продуктъ взаимодействія между соляною массою солончаговой почвенной воды, рапы лимановъ (Андр. и Хаджиб.) и развивающагося на почвѣ Пересыпи органическаго вещества—растительнаго и животнаго. Вся Пересыпь (мѣстность, прилегающая къ лиманамъ) и солончаки покрываются съ весны довольно богатою травянистою, своеобразною растительностью, которая служитъ постояннымъ источникомъ органическаго вещества способнаго при нѣкоторыхъ условіяхъ производить своимъ собственнымъ измѣненіемъ весьма рѣзкія измѣненія соляной массы солончаговой воды и рапы лимана. Встрѣчаясь съ соляною массою,

*) Ib., ст. 140.

органическое вещество растительныхъ и животныхъ остатковъ дѣйствуетъ на нее и, разлагаясь, само подвергается дѣйствию соляной массы. Изъ получающихся отъ этого продуктовъ и изъ почвы образуется весьма сложная смесь, которая и называется *грязью*. Необходимымъ условіемъ для образования и сохраненія грязи является болѣе или менѣе полное устраненіе доступа воздуха. Она образуется поэтому въ тѣхъ мѣстахъ почвы Пересыпи, которыя по своему низменному положенію совершенно покрыты солончаковою водою, и, конечно—на днѣ лимановъ, гдѣ накапливаются приносимые, можетъ быть, дождевыми потоками, остатки развивающейся на Пересыпи растительности и гибнетъ ихъ самостоятельная флора и фауна. На днѣ лимановъ лежитъ громадная масса этой грязи, лиманнаго ила, а около лимановъ, по берегамъ, въ мѣстахъ, покрытыхъ солончаковою водою, вслѣдствіе низменнаго положенія, въ канавахъ вырытыхъ въ почвѣ, и вообще, во всѣхъ углубленіяхъ, гдѣ стоитъ солончаковая вода, образуется и сохраняется грязь. На Куяльницкомъ лиманѣ грязь образуетъ огромныя залежи, такъ что буренія въ 1862 г. показали въ руслѣ лимана толщину ила болѣе 8 сажень, а на

берегу до 1½ арш. Грязь, залегающая на днѣ лимана, содержитъ главнымъ образомъ сѣрнистый кальцій, тогда какъ на берегахъ лимана она содержитъ лишь сѣрноватистый кальцій. Есть поэтому полнѣйшая возможность пользоваться грязью, содержащею то или другое вещество, смотря по характеру дѣйствія на организмъ, которое имѣется въ виду при примѣненіи грязи. По наружному виду грязь представляетъ собою сильно пахнущую сѣрнистымъ водородомъ, маслянистую густую, чернаго цвѣта массу, по консистенціи своей, похожую на cold-cream. Она жадно и долгое время удерживаетъ впитанную воду и при сохраненіи ея въ закрытомъ сосудѣ начинаетъ отдѣлять воду лишь по прошествіи нѣсколькихъ дней. Реакція грязи сильно щелочная, въ особенности послѣ нѣкотораго пребыванія въ соприкосновеніи съ воздухомъ, причемъ запахъ сѣрнистаго водорода мало по малу исчезаетъ. Грязь жадно поглощаетъ кислородъ воздуха и становится скоро сѣраго цвѣта; водянистая часть грязи тогда мало по малу отдѣляется отъ остальной массы и грязь теряетъ прежнюю степень пластичности. На кожу она производитъ особое впечатлѣніе,—кожа какъ бы стягивается и дѣлается

переховатю. Изъ составныхъ частей грязи обращаетъ на себя вниманіе прежде всего присутствіе въ ней іода. Въ 1,000 ч. чистой грязи, по анализу проф. Вериго, содержится 0,0106 ч. іода, т. е. въ 11 разъ болѣе содержанія его въ рапѣ лимана. Это количество іода можетъ быть весьма простымъ способомъ значительно увеличено болѣе чѣмъ вдвое, безъ ущерба относительно другихъ составныхъ частей: стоитъ только для этого взбалтывать грязь съ солончаковою водою. Грязь нашихъ лимановъ занимаетъ нѣсколько преимущественное положеніе, такъ какъ «въ извѣстныхъ, употребляемыхъ для лечебныхъ цѣлей грязяхъ, главнымъ образомъ, прѣсноводнаго происхожденія, іода не найдено. Въ другихъ грязяхъ, которыя по своему образованію должны бы содержать іодъ, не были сдѣланы не только количественныя его опредѣленія, но и качественная реакція для отысканія іода не была произведена, такъ что нельзя сдѣлать сравненія нашей лиманной грязи, по отношенію къ количеству содержащагося въ ней іода, съ другими грязями аналогичнаго образованія»^{*)}. Затѣмъ

^{*)} А. Вериго ib стр. 70.

весьма важными составными элементами нашей лиманной грязи являются найденныя въ ней проф. А. Вериго аминныя основанія (метила и триметиламина), производящія, какъ уже давно дознано, цѣлебное дѣйствіе при ревматическихъ страданіяхъ и нѣкоторыхъ нервныхъ болѣзняхъ. Присутствіе аминныхъ основаній ставитъ лиманный илъ въ весьма выгодное, исключительное положеніе по отношенію къ другимъ цѣлебнымъ грязямъ. «Ни въ одной изъ извѣстныхъ грязей до настоящаго времени не найдено аминныхъ основаній и не опредѣлено ихъ количество. Только въ одной францесбадской грязи указано недавно на присутствіе летучихъ аминныхъ основаній, но указаніе сдѣлано лишь въ общихъ словахъ, и не дается никакого понятія о количествѣ этихъ основаній»^{*)}, Главную массу грязи составляютъ песчаная и глинистая массы, съ органическими остатками, и вода съ растворенными въ ней минеральными солями и органическими веществами.

Анализъ проф. Вериго показалъ, что въ 100 ч. грязи, находится 47,279 ч. воды и 52,721 ч.

^{*)} Ib, 77.

твердаго вещества, въ томъ числѣ 12,202 ч. растворимыхъ въ водѣ и состоящихъ изъ:

Хлористаго натрія (NaCl)	8,5840
Хлористаго магнія (MgCl_2)	0,5433
Сѣрнистой магнезии (MgSO_3)	0,8828
Сѣрноватисто-кислой магнезии (Mg_2SO_3)	0,3230
Сѣрноватисто-кислой извести (CaS_2O_3)	0,5740
Остатокъ извести, вѣроятно, въ формѣ органическихъ кислотъ	0,1560
	<hr/>
	11,0631

Далѣе въ грязи найдено кромѣ упомянутыхъ аминныхъ оснований и іода, еще бромъ, амміакъ, придающій жидкости сильно-щелочную реакцію, и валеріанова кислота, которая, подобно амміаку и аминнымъ основаниямъ, представляетъ продуктъ разложенія растительныхъ и животныхъ веществъ. Животный жиръ, вошедшій въ составъ грязи, является главнымъ образомъ въ формѣ олеиновой кислоты и лишь очень небольшого количества другаго масло-образнаго вещества. Въ 100 частяхъ влажной грязи проф. Вериго нашель 0,4 ч. всѣхъ жирныхъ веществъ, что на сухую грязь составляетъ 0,88 ч. Что касается веществъ, являющихся въ лиманномъ илѣ, какъ продуктъ из-

мѣненія клѣтчатки, и носящихъ названія гуминовой, ульминовой и другихъ кислотъ, то въ 100 ч. сухой грязи найдено 0,1 ч. этихъ веществъ. Въ 100 ч. влажной грязи оказалось 0,209 ч. свободной сѣры. Присутствіе въ грязи сѣрнистаго желѣза придаетъ ей черный цвѣтъ. На воздухѣ это сѣрнистое желѣзо окисляется довольно быстро, и черный цвѣтъ переходитъ въ бурый. Обыкновенно грязь бываетъ довольно чиста и рѣдко нуждается въ предварительной очисткѣ для употребленія. Изъ нея-то готовятъ ванны должной температуры и концентрации (въ случаѣ надобности, ее разбавляютъ), припарки, а также ею производятся натиранія всего тѣла или отдѣльныхъ частей его. Грязевыя ванны производятъ очень рѣзкое вліяніе на организмъ человѣка и не должны приниматься, какъ и ламанныя купанья, безъ указанія врача. Здѣсь не только температура и соли, но еще и плотность самой грязевой массы, отдѣляющіеся изъ нея газы производятъ свое настолько сильное дѣйствіе, что послѣ ванны нерѣдко наступаетъ общая слабость, сонливость, потеря аппетита; но при рациональномъ пользованіи ею это скоро проходитъ. «Хорошо приготовленная грязевая ван-

на должна отличаться слѣдующими качествами: а) температура ея должна быть по возможности равномерная, какъ на поверхности, такъ и на днѣ; б) по густотѣ она должна собой напоминать жидкое тѣсто и не содержать большихъ не растертыхъ кусковъ; в) въ грязи не должно быть ни кусочковъ растительныхъ вѣточекъ, ни песку, ни камешковъ; д) ванна должна имѣть запахъ, свойственный грязи^{*)}. Для омовенія тѣла тотчасъ послѣ такой ванны принимаютъ рапную ванну нѣсколько низшей температуры и въ ней остаются, во всякомъ случаѣ, не болѣе 10 мин. Отъ грязевой ванны сильно потѣютъ, вѣсь тѣла значительно уменьшается, и больной долженъ послѣ нея отдохнуть въ удобномъ мѣстѣ, часа 2. По многообразію веществъ, составляющихъ грязь, она представляетъ сложный механизмъ, который можетъ воздѣйствовать на человѣческой организмъ всѣми входящими въ его составъ частями; но кромѣ того, нѣкоторыя изъ частей, выдвинутыя надлежащимъ образомъ, могутъ придать всему дѣйствию особенный характеръ, въ которомъ будутъ выступать болѣе или менѣе рѣзко

^{*)} Путеводитель по бальнеол. учреж. г. Одессы изд. подъ ред. д-ра Погребинскаго, 1882.

особенныя свойства этихъ частей механизма. При помощи несложныхъ приѣмовъ можно въ значительной степени измѣнять характеръ дѣйствія грязи. Такъ, кипяченіе грязи удаляетъ аммиакъ и аминныя основанія, ослабляя ихъ дѣйствіе. Прибавленіе весьма незначительныхъ количествъ ѣдкой извести освобождаетъ части содержащихся въ грязи въ формѣ солей аммиака и аминныхъ основаній, выдѣляя ихъ въ свободномъ видѣ, т. е. въ формѣ, обладающей, можетъ быть, болѣе энергичнымъ дѣйствіемъ. Еще болѣе энергичная форма дѣйствія этихъ веществъ можетъ быть получена примѣненіемъ ихъ въ газообразной формѣ, чего легко достигнуть, выдѣляя эти щелочные газы въ герметически-запертое пространство, посредствомъ нагреванія грязи съ ѣдкою известью. «Такимъ образомъ — говоритъ проф. Вериго, въ заключеніи своего труда — ясно, что въ рукахъ опытныхъ и свѣдущихъ врачей многосторонность цѣлебнаго дѣйствія лиманскихъ грязей могла бы получить надлежащее развитіе». Но «золотое дно», принадлежащее къ Одессѣ въ видѣ Андреевскаго лимана, не смотря на свою почти 60-тилѣтнюю давность примѣненія къ различнымъ болѣзнямъ, въ медицинскомъ отношеніи еще до

того мало изслѣдовано, что можно думать, будто оно годъ тому назадъ «открыто». Отсутствие сколько нибудь цѣльныхъ изслѣдованій и прочныхъ научно-установленныхъ данныхъ поразительно. Приходится поэтому часто судить по аналогіямъ, прибѣгать къ гипотезамъ. Врачи здѣсь идутъ ощупью, дѣйствуютъ эмпирически, не имѣя за собою твердой научной почвы. Поэтому нерѣдко случается больному отъ различныхъ врачей выслушивать самые разнорѣчивые совѣты: одинъ предписываетъ лѣченіе морскими купаньями, другой только лиманными, а третій лечитъ ту же болѣзнь принятіемъ минеральныхъ водъ внутрь. Тутъ-то и не разберешься. Докторъ Мочутковскій говоритъ, что физиологическая сторона (т. е. самая важная, лимановъ до того не разработана, что врачу даже трудно составить себѣ понятіе о дѣйствіи ихъ, хотя бы на отдѣльную функцію организма. Другой врачъ, д-ръ Сморгчевскій, въ своемъ стат. отч. за 1880 г. заявляетъ, что «до настоящаго времени существуетъ полная путаница въ понятіяхъ о дѣйствіи лимановъ. До сихъ поръ мы не имѣемъ научной почвы для опредѣленія не только метода лиманнаго лѣченія при извѣстныхъ болѣзненныхъ формахъ, но даже для

показаній и противопоказаній къ лиманному лѣченію вообще; а о преимуществахъ того или другаго лимана для извѣстныхъ больныхъ имѣются еще болѣе смутныя представленія. Каждый врачъ, смотря по большому или меньшему опыту въ этомъ дѣлѣ, дѣйствуетъ по собственнымъ наблюденіямъ, не строго научно-провѣреннымъ, безъ контроля» *) **) Между тѣмъ какъ за границею почти каждый курортъ имѣетъ цѣлую литературу, наша лиманная литература только начинаетъ вылупляться и то, благодаря, главнымъ образомъ, трудамъ «Одесскаго Бальнеологическаго Общества», которые стали появляться въ свѣтъ не ранѣе 1881 г. Нашимъ лиманамъ, очевидно, такъ не посчастливилось, что не смотря на ихъ почтенную старость, даже русскіе ученые не обращали на нихъ никакого вниманія до самаго послѣдняго времени, когда прекрасная и единственная въ своемъ родѣ работа проф. А. Вериги за-

*) См. д-ра П. Сморгчевскаго, «Статистич. данныя по лиман. отд. г. больн. за 1880 г.»

**) Д-ръ О. О. Мочутковскій, просматривавшій эту статью, въ личной бесѣдѣ мнѣ заявилъ, что онъ теперь совершенно не раздѣляетъ такого пессимистическаго взгляда на методы лиманнаго лѣченія, которые въ настоящее время значительно поднялись впередъ и немногимъ развѣ уступаютъ другимъ.

ложила фундаментъ въ дѣлѣ изученія одесскихъ лимановъ. Но какъ бы тамъ ни было съ литературой,—долгая практика сдѣлала свое. Она установила неопровержимо многія болѣзни, въ которыхъ лиманъ удивительно излечиваетъ и незамѣнимъ. Сюда относятся: почти всѣ виды золотухи, ревматизма, застарѣлыя формы сифилиса, многія болѣзни женскихъ половыхъ органовъ, нѣкоторыя первныя и назожныя болѣзни. Мы приведемъ нѣсколько цифровыхъ данныхъ изъ отчета за 1880 г. доктора Сморчевскаго о больныхъ лиманнаго отдѣленія городской больницы на Хаджибейскомъ лиманѣ, гдѣ они пользовались различными способами лиманнаго лѣченія (купаньями, рапными и грязевыми ваннами, припарками, натираниями и т. д. *). Изъ этихъ данныхъ видно будетъ, какихъ блестящихъ результатовъ можно достигнуть даже при современномъ состояннн науки и при всемъ неблагоустройствѣ нашихъ лѣчебныхъ заведеній. Всѣхъ больныхъ въ сезонъ 1880 г. было 508; изъ нихъ выздо-

*) Къ сожалѣнню, такихъ данныхъ о влннн болѣе сильнаго и болѣе посѣщаемаго Андреевскаго лимана нѣтъ; да и отчетовъ подобныхъ отч. д-ра Сморчевскаго мы за слѣдующія 5 лѣтъ, начиная съ 1883 г., не встрѣчали уже въ «Труд. Балн. Общ.».

ровѣло 209 (около 41%); получило болѣе или менѣе значительное улучшение 218 (около 43%); выписалось безъ всякаго улучшения 61 (около 12%) и получило ухудшенн 18 чел. (около 3,5%). Если теперь взять отношенн общей цифры выздоровѣвшихъ и получившихъ улучшение,— всего 427 чел.—къ общему числу больныхъ—508, то успѣхъ лѣченн покажется изумительнымъ, въ особенности, если имѣть въ виду, что приходилось имѣть дѣло съ хроническими, застарѣлыми болѣзнями. «Благопрнятный результатъ—говоритъ д-ръ Сморчевскн—слѣдуетъ объяснить, съ одной стороны, довольно строгимъ подборомъ больныхъ, которые принимались въ отдѣленн больницы только съ такими болѣзненными формами, какія, на основанн долготѣней, грубой эмпирн, совершенно или отчасти уступаютъ лиманной терапн; съ другой стороны, весьма благоприятныя климатическн и вообще метеорологическн условн названнаго года немало содѣйствовали успѣху лѣченн *). Такимъ образомъ, въ лиманное отдѣленн принимались: золотушные больные—122 ч.; изъ нихъ выздоровѣло 49 и получило улучшение, болѣе или менѣе рѣзкое,

*) Ib. ст. 9.

59 ч., т. е. 88,5%; затѣмъ—хроническіе ревматики—156 ч., изъ которыхъ выздоровѣло 102 ч. и получило улучшение 42, всего 144 ч. Нужно еще замѣтить, что большинство изъ названныхъ больныхъ уже предварительно испробовало самое разнообразное фармацевтическое лечение, но безъ успѣха. Далѣе, изъ 32 ч. сифилитиковъ выздоровѣло 9, получило улучшение 11, остались безъ переменъ—7 и съ ухудшеніемъ—5. Нервныхъ больныхъ было 71 ч., выздоровѣло 16, получило улучшение 37, ухудшеніе 2, безъ переменъ 16. Съ болѣзнями женской половой сферы состояло въ отчетномъ сезонѣ 39 чел., выздоровѣло 4, получило улучшение 28, остались безъ переменъ 7.

Бальнеотерапія съ теченіемъ времени все болѣе и болѣе распространяетъ область своего дѣйствія. Еще сравнительно недавно не подлежало никакому сомнѣнію, что хроническій ревматизмъ, осложненный порокомъ сердца, а также и сердечныя болѣзни, должны стоять въ спискѣ противопоказаній относительно леченія ихъ наружными бальнеологическими средствами. Въ весьма обстоятельной статьѣ доктора А. Фингельштейна, „Бальнеотерапія при болѣзняхъ сердца“, собраны

все данныя, съ большею убѣдительностью опровергающія такой взглядъ. Масса медицинскихъ знаменитостей, специалистовъ бальнеологовъ, на которыхъ ссылается д-ръ Фингельштейнъ, своими новѣйшими изслѣдованіями доказали совершенно противное. Извѣстный въ медицинскомъ мірѣ врачъ, нынѣ профессоръ Вепеке показалъ, что разсолныя ванны (съ содержаніемъ въ 2,3—4°) 25—27° R, продолжаемыя въ теченіи 5—10—20 мин., переносятся самыми тяжелыми сердечными больными и не только безвредно, но весьма часто больные получаютъ значительное облегченіе и даже полное выздоровленіе. Другой извѣстный врачъ Schott, на основаніи болѣе 300 наблюденій пришелъ къ заключенію, что «нѣтъ болѣзни сердца, которая составляла бы противопоказаніе къ употребленію ваннъ» *). Насколько въ послѣдніе годы за границей привилась бальнеотерапія при леченіи болѣзней сердца, лучше всего видно изъ классическаго сборника дѣтскихъ болѣзней, изданнаго подъ редакціей проф. Gerhardt'a и составляющаго послѣднее слово современной науки. Въ немъ осторожное, умѣренное леченіе водою, въ видѣ простыхъ и соляныхъ ваннъ, признается

*) См. ст. д-ра А. Фингельштейна „Труд. Бальн. Общ.“.

не только не вреднымъ, но и очень полезнымъ въ болѣзняхъ сердца, даже у дѣтей. Кромѣ болѣзней сердца, физиологическія данныя даютъ нѣкоторое право ввести въ списокъ процессовъ, которые могутъ быть съ пользою лечимы лиман-ными средствами, новыя патологическія формы изъ тѣхъ группъ, которыя прежде стояли въ числѣ противопоказаній, а именно синтерстиці-альные и хроническія катарральныя пневмоніи (форма воспаленія легкихъ), не сопровождающіяся распаденіемъ ткани, нѣкоторыя формы эмфиземы (патологическое расширеніе легкихъ) и *Tabes dorsalis* (форма заболѣванія спиннаго мозга). Въ этой послѣдней формѣ часто приходится вліять на по-вышеніе кожной чувствительности и рефлекторной раздражительности; цѣль эта на практикѣ нерѣдко достигается лиманными ваннами и ку-паньями въ лиманѣ при умѣренныхъ температу-рахъ (20° — 23° R) и концентраціяхъ *).

Резюмируя все сказанное, мы должны прійти къ заключенію, что Андреевскій лиманъ имѣетъ весьма важное значеніе, какъ бальнеотерапевти-ческая станція, и со временемъ, когда будетъ

*) О. Мочутковскій „Матеріалы къ изученію врачев. стор. одесск. лимановъ“, стр. 144.

болѣе изслѣдованъ и, въ особенности, лучше устроенъ, пріобрѣтетъ европейскую славу. Пока же онъ представляетъ довольно непривлекатель-ное зрѣлище. Вы точно попадаете въ какую-то громадную, притомъ не совсѣмъ опрятную боль-ницу, когда являетесь туда. Обширная площадь лимана, вокругъ которой ютятся, такъ называе-мая дачи, совершенно лишена растительности, и вы открыты дѣйствию палящаго зноя. Въ самомъ центрѣ этой площади, какъ бы для пе-чального украшенія ея, расположено два парал-лельныхъ барака, буквально наполненныхъ бѣдня-ками, искалѣченными, обезображенными больны-ми. Изъ этихъ вертеповъ они расходятся по всѣмъ окраинамъ лимана для купанія и прошенія мило-стыни, безъ которой не могутъ оплачивать свои несчастныя конуры. Дачи помѣстились на скло-нѣ невысокой горы и тянутся амфитеатромъ. Два три ряда исхудалыхъ, чахоточныхъ деревьевъ, дающихъ самую незначительную тѣнь—вотъ вся кузальницкая растительность. Дача съ порядочною растительностью, столь необходимою больному человѣку, большая рѣдкость. Хорошее впечатлѣніе производятъ дачи: д-ра Бертенсона, Серебряниковой и еще двѣ-три близлежащія. Домики построены на

«живую витку», как говорится, съ чисто-коммерческими цѣлями. Понятно, что тутъ не можетъ быть рѣчи о большихъ удобствахъ, за то о большихъ деньгахъ только и слышишь. 120—150 р. въ мѣсяць нужно имѣть одинокому, чтобы сколько-нибудь порядочно прожить и пользоваться медицинскою помощью. Прѣсная вода еще до сихъ поръ составляетъ *ria desideria* для лиманскихъ обитателей, хотя о проведеніи сюда днѣстровской воды было уже столько говорено и писано. Вода подвозится въ вагонахъ для купалень и водовозами, съ Пересыпи, для жителей. Но самая главная статья для больного—это, конечно, лиманно-лечебное заведеніе, гдѣ принимаются рапныя и грязевыя ванны. Тутъ-то выходитъ и «не дешево, и не мило». Заведеніе находится въ запущеніи. Не смотря на полувѣковую давность своего существованія, оно далеко-далеко еще не благоустроено. Начать съ того, что само зданіе совсѣмъ не подходящее: низенькое, съ полутемнымъ коридорчикомъ, ведущимъ въ «номера», скорѣе похожіе на чуланчики, чѣмъ на «кабинеты», какъ росписываютъ нѣкоторые путеводители и указатели. (Входъ въ такой «кабинетъ» стоитъ: 1 р. 50 к.—грязевая ванна и 1 р.—рапная). О «кабине-

тахъ» рапныхъ ваннъ 2-го и 3-го классовъ (цѣна 75 и 50 к.) и говорить нечего—это уже настоящіе чуланчики или сарайчики, съ тою только разницею, что здѣсь обязательно «имѣется» ванна деревянная или цинковая (въ 1-мъ классѣ есть и мраморная). Всѣхъ грязевыхъ ваннъ 10; рапныхъ 1-го кл.—5, II-го кл.—6 и III-го кл. 10. Уже лѣтъ 10 тому назадъ было обращено вниманіе од. бальнеологич. общ. на полную недостаточность и беспорядочность этихъ номеровъ, но это до сихъ поръ еще осталось «гласомъ вопіющаго»... Такъ какъ принимающихъ ванны здѣсь перебиваетъ за день иногда свыше 300 человекъ, притомъ въ опредѣленные промежутки дня, то понятно, какой здѣсь долженъ быть кавардакъ. Больные ждутъ очереди, въ такъ называемомъ «залѣ отдохновенія», который приличіе было-бы назвать «заломъ вздоховъ и гвалтовъ». Залъ этотъ низенькій, душный; дымъ отъ куренія стоитъ столбомъ; здѣсь-же помѣщается и контора, и касса, шныряетъ масса народа, отчего и весь шумъ. Необходимость новаго заведенія сознается всѣми. Нѣсколько лѣтъ тому назадъ былъ выработанъ прекрасный проектъ новаго лечебнаго заведенія. Городская дума его приняла и ассигновала 300,000

руб., хотя выполнение его должно было обойтись значительно дороже. Дѣло уже совсѣмъ наладилось. Рѣшили строить по частямъ, стали закупать строительный матеріалъ, подвозить камень на лиманъ (онъ, «безутѣпный», и теперь тамъ лежитъ). Но вдругъ все дѣло приостановилось по постановленію той-же думы, въ которой изъ за этой постройки возникли всякія недоразумѣнія, безъ которыхъ къ сожалѣнію у насъ почти ни одно дѣло не обходится (вспомните постройку театра, трамвая, постановка памятника Пушкину и т. д.) Слѣдуетъ однако надѣяться, что въ скоромъ будущемъ опять возьмутся за дѣло.

Настоящимъ украшеніемъ Андреевскаго лимана являются городскія купальни 1-го класса. Это весьма изящное, какъ-бы плавучее, деревянное зданіе, съ двумя довольно просторными отдѣленіями для мужчинъ и женщинъ. Содержатся купальни очень аккуратно; здѣсь имѣются души изъ прѣсной воды и огороженное мѣсто для смазыванія тѣла лиманной грязью. Плата за входъ 15 к., съ бѣльемъ. Собственно говоря, это помѣщеніе предназначено было для 3-го класса, но къ «счастью» для нашего городского управления, строившіяся новыя купальни сгорѣли въ прошломъ

(1887) году, постройка еще двухъ классовъ приостановлена и 3-й классъ припоровленъ для 1-го кл. Купальни 2-го класса (въ старомъ помѣщеніи) не имѣютъ, конечно, тѣхъ удобствъ, что перваго; онѣ значительно меньше, хотя посѣщаются больше 1-го класса (плата 10 к.). Въ 3-мъ классѣ настоящій базаръ. Сотни людей собраны въ кучи, толпятся около прѣсной воды (послѣ купанья въ лиманѣ необходимо обмыться, такъ какъ осажденная на тѣлѣ соль слишкомъ раздражаетъ), которой недостаточно, или спорять изъ за мѣста. Купальни представляютъ крытый деревянный навѣсъ, безъ пола. Раздѣваются на доскахъ, расположенныхъ въ видѣ скамей. Безпорядокъ въ купальняхъ слишкомъ бросается въ глаза. Въ одномъ мужскомъ отдѣленіи перебивается за день до 4000 чел., въ женскомъ еще больше.

Купанья производятся обыкновенно два раза въ день; остаются въ водѣ отъ 5 до 30 мин., смотря по опредѣленію врача. Продолжительное пребываніе въ водѣ вредно. При погруженіи глубоко въ воду, чувствуется легкое давленіе на грудь, дыханіе становится глубже, появляется легкій зудъ въ кожѣ и умѣренная теплота; иногда

появляется и мелкая сыпь. Послѣ первыхъ двухъ-трехъ купаній чувствуется нѣкоторое ослабленіе, живо впрочемъ проходящее. Температура воды для купаній должна быть во всякомъ случаѣ не менѣе 18°. Андреевскій лиманъ весьма оживленъ. Народу масса. Вагоны желѣзной дороги каждый часъ привозятъ изъ города новыхъ пассажировъ. Проездъ въ I кл.—53 к., во II—40 к., въ III кл.—21 к. Абониментный билетъ, съ правомъ ѣзды по два раза въ день туда и обратно, въ теченіе мѣсяца обходится въ 25, 15 и 10 р. На лиманѣ часто устраиваются гулянья. Здѣсь имѣется постоянный ресторанъ, буфетъ, меблированныя комнаты. Всевозможные съѣстные продукты въ изобиліи, по повышеннымъ цѣнамъ, конечно. При лечебницѣ всегда находится завѣдующій врачъ и кромѣ того здѣсь живутъ обыкновенно еще 2—3 частныхъ врача; имѣется аптека. «При всѣхъ неблагоприятныхъ условіяхъ, при всѣхъ неудобствахъ пользованія лиманомъ, смѣло все таки можно совѣтовать больнымъ, не взирая ни на что, ѣхать туда лечиться, разумѣется не позже іюля (сезонъ съ 15-го мая до 1-го сентября). Какъ тамъ ни скверно, но больные выздоравливаютъ. Со всякими неудобствами (во всякомъ

случаѣ, меньшими, чѣмъ въ Крыму) помириться можно, когда дѣло идетъ о возстановленіи здоровья, безъ котораго никакія блага не въ состояніи украсить жизнь», говоритъ одинъ пріѣзжій больной *).

III.

Хаджибейскій лиманъ.

Послѣ того, что нами было сказано объ Андреевскомъ лиманѣ, намъ остается сравнительно мало говорить о Хаджибейскомъ, который по своему химическому составу и физиологическому дѣйствію весьма близко подходитъ къ своему сосѣду. Хаджибейскій лиманъ находится въ 7 верстахъ отъ Одессы и въ 2-хъ верстахъ отъ Куяльницкаго лимана, отъ котораго отдѣляется плоскою возвышенностью. Длина его 31¹/₄ в., а ширина 2¹/₄. Оба лимана представляютъ не что иное, какъ разъединенныя съ моремъ морскіе заливы; ихъ вода, какъ уже сказано, есть остатокъ морской воды, проникавшей въ эти заливы. Но вода эта не находится въ совершенно одинаковыхъ усло-

*) См. брошюру «Куяльницкій лиманъ». Неодессита, стр. 16.

віяхъ: Хаджибейскій лиманъ глубже (до 6 саж.), вся масса его воды больше, а отношеніе поверхности воды ко всей массѣ воды меньше, нежели въ Буяльницкомъ лиманѣ. Это обуславливаетъ то, что Хаджибейскій лиманъ, имѣя меньшую поверхность испаренія по отношенію ко всей массѣ воды, менѣе сгущается, чѣмъ Буяльницкій лиманъ. Кроме того, онъ болѣе разбавленъ прѣсной водой, стекающей въ него, какъ и въ Андреевскій лиманъ, съ окружающей ихъ плоской возвышенности. Отъ этихъ обстоятельствъ зависитъ то, что какъ уровень лимановъ, такъ и концентрація ихъ рапы, измѣняются неодинаково и подвергаются колебаніямъ не въ одинаковой степени; рапа (вода) Хаджибейскаго лимана успѣваетъ во время лѣтнихъ жаровъ сгуститься лишь до 7° Бомэ (Андреевскій до 20° и 29° Б.). Эта рапа никогда не достигала той концентраціи, при которой происходитъ выдѣленіе соли, поэтому здѣсь и солянаго промысла нѣтъ. Уровень воды въ лиманѣ на 2 саж. ниже уровня воды въ морѣ. Изъ анализа рапы Хаджибейскаго лимана, произведеннаго въ 1871 г. въ лабораторіи пр. Вериго господиномъ Датешидзе, видно, что химическій составъ ея только нѣсколько различается въ количествен-

номъ отношеніи отъ воды Андреевскаго лимана. Вода была зачерпнута 18-го іюля, удѣльный вѣсъ ея при 18° С=1,046, концентрація по ареометру Бомэ—6°. Въ 100 куб. цент. рапы найдено 6,11 грам., содержащейся въ растворѣ, соляной массы слѣдующаго состава:

Хлористаго натрія	4,49
» магнія	0,76
» калия	0,44
Сѣрно-кислой извести	0,44
Бромистаго калия	0,012

Проф. А. Вериго добавляетъ: «Я убѣдился, что въ рапѣ Хаджибейскаго лимана также содержится іодъ, но случайность помѣшала мнѣ опредѣлить его количество» *). Онъ считаетъ весьма вѣроятнымъ, что при концентраціи въ 6° Б. въ Хаджибейскомъ лиманѣ есть приблизительно столько же іоду, сколько и въ Андреевскомъ, т. е. $\frac{1}{2000000}$ доля этой рапы.

Что касается грязи Хаджибейскаго лимана, то ее слѣдуетъ отличать отъ таковой Андреевскаго, такъ какъ соляныя массы, принимающія участіе въ образованіи этихъ грязей, различны между собой по относительному содержанію хлористаго магнія, сравнительно съ другими солями.

*) «Изслѣд. лим. и гряз.», стр. 55.

Вотъ ея анализъ, произведенный проф. Верго. Въ 100 частяхъ гризи найдено:

Воды	47,279
Твердыхъ вещ.	52,721
Растворим. въ водѣ вещ.	12,202
Составъ этихъ 12,202 растворимыхъ въ водѣ веществъ слѣдующій:	

Хлористаго натрія	8,5840
» магнія	0,5433
Бромистаго магнія	0,0202
Сѣрноокислой магnezin	0,8828
Сѣрноватистой извести	0,5740
» магnezin	0,3230

Остатокъ извести, вѣроятно, въ формѣ солей органич. кислотъ 0,1560

Амміака и аминныхъ основаній въ формѣ хлористо водородныхъ солей 0,41

Въ томъ числѣ: 1) солей амміака 0,06

2) Солей аминныхъ основаній . 0,35

Жирныхъ кислотъ, высчитанныхъ на валеріанову кислоту 0,24

Нерастворимыхъ въ водѣ веществъ 40,36

Въ томъ числѣ: 1) растворимыхъ въ соляной кислотѣ 14,87

2) Органическихъ и друг. летучихъ вещ. 1,892

3) Минеральныхъ веществъ . . 23,725

Составъ этихъ 14,87 растворимыхъ въ соляной кислотѣ веществъ слѣдующій:

Извести	6,975
Магnezin	0,684
Окиси желѣза	0,088
Сѣрнистаго желѣза	0,331
Глинозема	0,222
Углекислоты	5,749
Кремневой кислоты	0,267
Фосфорной кислоты	0,428

Составъ 23,725 ч. не растворимыхъ въ соляной кислотѣ минеральныхъ веществъ:

Кремневой кислоты	20,793
Глинозема	2,359
Окиси желѣза	0,413
Извести	0,438

Кромѣ того:

Жира	0,4
Гуминной кислоты	0,1
Юда	0,000559
Сѣры	0,39

Между только что перечисленными продуктами, какъ уже было упомянуто, есть много такихъ, которые обуславливаютъ драгоценныя лечебныя свойства лиманной грязи, доставившия ей столь заслуженную и съ теченіемъ времени все расту-щую славу въ ряду средствъ, къ которымъ съ успѣхомъ прибѣгаютъ для исцѣленія цѣлаго ряда недуговъ человѣческаго организма.

Находясь въ такой близости отъ Одессы, Хаджибейскій лиманъ не можетъ, конечно, отличаться большею разностью климатическихъ условій отъ своей патронессы. Но у насъ подъ рукою метеорологическія данныя, собранныя докторомъ А. Чаушанскимъ за 4 года и относящіяся спеціально къ Хаджибейскому лиману. Эти данныя позволяютъ сдѣлать слѣдующую климатическую характеристику средняго лѣта на Хаджибейскомъ лиманѣ: 1) Среднее барометрическое давленіе тамъ=759 мм. съ предѣльными колебаніями въ 22 милл., при чемъ болѣе высокое стояніе барометра бываетъ обыкновенно въ іюнь, а болѣе низкое въ іюль мѣсяцѣ. 2) Сред. температура воздуха=21,4° С., съ предѣльными колебаніями до 25° R. Въ іюль она выше, въ августъ обыкновенно ниже. Суточные колебанія таковы: въ

7 ч. утра—16°, въ 1 ч.—26° С., въ 9 ч. веч. 19,6° С. 3) Теплота солнечныхъ лучей=41° С., въ іюль они теплѣе. Maximum теплоты солнечныхъ лучей=61° С. 4) Средняя абсолютная влажность=67%, причемъ въ іюль она нѣсколько больше, чѣмъ въ августъ, но болѣе всего въ іюнь. 6) Туманы лѣтомъ весьма рѣдки. 7) Средняя сила вѣтра=3,1 метр. въ 1 сек. Господствующими и вмѣстѣ съ тѣмъ самыми сильными вѣтрами являются ССЗ и СЗ (наблюдается въ 34% въ сложности), также относительно СЗ (болѣе 9%). Отношеніе вѣтренности къ затишью—3½:1 (или 77%:22%). Дней съ сильными вѣтрами въ теченіе лѣтняго сезона, въ среднемъ 6. 8) Количество атмосферныхъ осадковъ=102,4 мм. Изъ этого количества около 45% приходится на іюль, 35% на іюнь, 20% на августъ. 9) Дождливыхъ дней въ сезонѣ 27; изъ нихъ на августъ приходится менѣе 1/3 части (всего 5 дней). 10) Число грозъ не велико, около 5. 11) Вполнѣ пасмурныхъ дней 8; вполнѣ ясныхъ 36. 12) Средняя облачность 3,2; въ іюль наибольшая, въ августъ меньшая. 13) Средняя температура воды лимана=18,6° R; іюльская вода теплѣе, августовская холоднѣе. 14) Прибой волны=5,7 дюйма.

15) Отношение зеркальной поверхности лимана къ волнистой—1:10. 16) Плотность рапы колеблется между 5 и $7\frac{1}{2}^{\circ}$ Б. *)).

Хаджибейскій лиманъ находится еще въ примитивномъ состояніи и производитъ довольно невеселое впечатлѣніе. Онъ значительно больше Андреевскаго лимана и гораздо меньше его населенъ (вчетверо или втрое). Дачи здѣсь растянутись на разстояніи цѣлыхъ 8 верстъ и высятся на склонахъ горы, на половину окружающаго пространства лимана. Воздухъ здѣсь гораздо чище и свѣжѣе, чѣмъ на Андреевскомъ лиманѣ, благодаря довольно богатой растительности на дачахъ. Есть домики, совершенно потонувшіе въ зелени. Но самое роскошное мѣсто, это — безъ всякаго сомнѣнія, городская дача. Здѣсь прекрасный садъ съ полувѣковыми деревьями, тѣнистыми аллеями. Прохлада точно въ густомъ лѣсу. Это центральнѣйшій и самый оживленный пунктъ Хаджибейскаго лимана. Здѣсь грязелечебное заведеніе; здѣсь-же живутъ врачи; по близости аптека. Въ самой

*) Д-ръ А. Чаушанскій «Метеорологич. наблюденія на Хаджиб. лим.» за лѣтніе сезоны 1884 — 1887 г.; въ 7 час. утра 1 ч. дня и 9 час. веч. производились наблюденія. Труды метеорологич. общества.

глубинѣ сада изящный буфетъ, ресторанъ и приличные меблированныя комнаты; тутъ-же у самаго входа приотилось и лиманное отдѣленіе одесской городской больницы. Положеніе больныхъ здѣсь не совсѣмъ завидное. На всѣхъ больныхъ всего одинъ врачъ. Для гуляній имъ указана весьма тѣсная граница, ея-же „не преjdeши“. Обращеніе съ ними довольно безцеремонное, подчасъ даже грубое. Очень часто фельдшерница и „милосердая“ сестра превращаются въ совсѣмъ „не-милосердыхъ“ особъ, точно имѣютъ дѣло съ дисциплинарнымъ баталіономъ. Людямъ желчнымъ, обозленнымъ совсѣмъ не мѣсто въ больницѣ. Единственный врачъ, которому приходится быть специалистомъ по многимъ болѣзнямъ и носить многосложныя административныя обязанности, конечно, за всемъ услѣдить не въ состояніи. Мнѣніе доктора Сморгчевскаго (1880 г.), что лиманное отдѣленіе больницы плохо обставлено, что одного врача не достаточно, что ему даже не остается времени для клиническихъ наблюденій, — остается въ силѣ и понынѣ. Заведеніе для грязевыхъ и рапныхъ ваннъ оставляетъ желать еще очень многого, въ смыслѣ удобствъ и чистоты. Номера здѣсь нѣсколько просторнѣе

и свѣтлѣе, чѣмъ на Андреевскомъ лиманѣ, но обстановка еще бѣднѣе. Цѣны тѣ-же, что и тамъ.

Совсѣмъ на другомъ краю, на разстояніи около 2-хъ верстъ отъ городского парка, вблизи самаго берега лимана, расположилось отдѣленіе еврейской городской больницы. Внутри большого, огороженнаго каменной стѣпой двора находится три барака (2 деревянныхъ и 1 новый, каменный). Въ нихъ помѣщается 120 больныхъ, совершенно оставленныхъ на произволъ судьбы. *Постольнаго врача здѣсь нѣтъ; ежедневно сюда налетаетъ, какъ метеоръ одинъ изъ трехъ чередующихся врачей и сейчасъ-же исчезаетъ въ городъ;* впрочемъ, визирующій врачъ осматриваетъ только свою палату. Всѣ медицинскія, административныя и хозяйственныя заботы взвалены на одного фельдшера и какую-то его помощницу. А между тѣмъ, какая масса даровыхъ врачей практикуетъ въ больницѣ (какъ видно изъ отчета 88 г.)! Стоитъ только назначить кому либо изъ нихъ скромное жалованье и каждый, вѣроятно, согласится переѣхать на лиманъ. Но съ бѣдняками — что церемониться! Это уже несчастная черта, общая какъ христіанамъ, такъ и евреямъ. Лиманное отдѣленіе еврейской боль-

ницы существуетъ съ 1882 г., т. е. 6-й годъ, и по своему обузавденію не уступаетъ христіанскому отдѣленію. Здѣсь нѣтъ только того маящаго, запретнаго сада, т. е. здѣсь совсѣмъ нѣтъ растительности и въ поминѣ. Мѣсто для постройки бараконъ выбрано очень не удачно, на самомъ солончакѣ; но при энергіи и здѣсь можно что нибудь сдѣлать. Достоинно замѣчанія, что еврейская больница, получающая для своего содержанія чуть-ли не въ 10 разъ меньше одесской городской, находитъ все-таки возможнымъ содержать на лиманѣ (въ текущемъ году) въ 1½ раза больше больныхъ, нежели эта послѣдняя. Замѣчательно, что въ 1880 г. (отч. д-ра Сморчевскаго) городская больница пользовала на лиманѣ 508 чел.; въ 1881 г. (отч. д-ра Диттерихса) 316 чел.; въ 1887 г. (отч. гор. больн.) показано 114 больныхъ, а въ текущемъ сезонѣ (1888 г.) всего около 80 чел. Чѣмъ объяснить такое обратное crescendo?

Жизнь на Хаджибейскомъ лиманѣ не менѣе дорога, чѣмъ на Андреевскомъ, съ тою только разницею, что здѣсь спокойнѣе и пріятнѣе. Собщеніе съ городомъ по конно-желѣзной дорогѣ — 15 коп. до лечебнаго заведенія, а до купалень

20 к. Кроме городских купалень (плата 10 к., съ бѣльемъ 15 коп.; меньшей платъ), на берегу разставлено множество будочекъ дачниковъ, а также—отдѣлений больницъ. Вслѣдствіе отдаленности берега христіанское отдѣленіе больницы подвозитъ своихъ больныхъ къ берегу на собственныхъ лошадяхъ.

На самомъ отдаленномъ берегу Хаджибейскаго лимана, въ селѣ «Холодная балка» находится частное кумысо-лечебное заведеніе М. Друта. Тамъ также можно пользоваться лиманными купаньями, рапными и грязевыми ваннами. Попасть туда можно изъ города по желѣзной дорогѣ, до станціи «Гниляково», а затѣмъ еще, — поджидающимъ дилижансомъ арендатора, три версты. Болѣе извѣстное и пользующееся хорошей репутаціей частное лечебное заведеніе доктора Яхимовича находится на Куяльницкомъ лиманѣ въ 2-хъ верстахъ отъ городскихъ купалень, съ которыми соединяется конно-желѣзной дорогой, устроенной д-ромъ Яхимовичемъ. Заведеніе его отличается чистотою, аккуратностью, хорошою мѣстностью, но также и порядочною дороговизною.

Клейнъ-Либентальскій (Сухой) лиманъ.

Этотъ лиманъ занимаетъ слѣдующее мѣсто послѣ двухъ уже описанныхъ. Онъ находится въ 15 верстахъ отъ Одессы къ ю. и ю.-з. отъ нея; длина его простирается на 10 верстъ, ширина въ одну версту, а глубина въ нѣкоторыхъ мѣстахъ доходитъ до 3 аршинъ. Отъ моря онъ отдѣляется песчаною косою около 30 саж. ширины и омываетъ берегъ нѣмецкой колоніи Клейнъ-Либенталь (Малая Акоржа). На лѣто въ эту колонию выѣзжаютъ многія семейства для пользованія купаньемъ, болѣе свѣжимъ воздухомъ и деревенскою жизнью. Нѣмцы охотно сдаютъ свои домики (обыкновенно вмѣстѣ съ коровьимъ молокомъ) за довольно умѣренное вознагражденіе (отъ 50 р. за сезонъ). Есть много довольно благоустроенныхъ и просторныхъ жилищъ, и наемъ ихъ обходится отъ 200 до 300 руб. за сезонъ. Вся деревня Клейнъ-Либенталь состоитъ изъ 2-хъ длиннѣйшихъ улицъ, доходящихъ до лимана и раздѣленныхъ неглубокимъ, но обширнымъ оврагомъ. Улица по лѣвую сторону оврага называется почему-то Русскою, а по правую-Еврейскою. Эта

послѣдняя улица служитъ центромъ торговли; здѣсь-же гидронатическое заведеніе, аптека, стоянка линеекъ, доставляющихъ два раза въ день пассажировъ въ городъ и обратно (плата за 1 конецъ 50 коп.). Такимъ образомъ, Клейнъ-Либенталь, благодаря частымъ сообщеніямъ съ городомъ, представляетъ соединеніе многихъ удобствъ деревенской жизни съ нѣкоторыми городской. Работительность здѣсь довольно скудная; но къ западу отъ колоніи, въ одной верстѣ отъ нея, среди хлѣбныхъ посѣвовъ и виноградниковъ находится довольно густой лѣсокъ, въ нѣсколько десятинъ, гдѣ многіе скрываются отъ дневнаго зноя. Нѣсколько дальше, въ 2-хъ верстахъ отъ колоніи, аллея изъ акацій ведетъ въ обширную долину, правая сторона которой покрыта крупнымъ тѣнистымъ и довольно обширнымъ лѣсомъ (Гроссъ-Либенталь). Вода Клейнъ-Либентальскаго лимана отличается весьма слабымъ насыщеніемъ, такъ что купаться въ ней могутъ совершенно здоровые люди, въ особенности-же тѣ изъ больныхъ, для которыхъ другіе лиманы слишкомъ крѣпки. По своей концентраціи описываемый лиманъ подходитъ къ солянымъ источникамъ Reichenhall, Osterreichshall, Kreiznach и др.; насыщеніе

достигаетъ иногда 5° Бомэ, обыкновенно - же 3° Бомэ.

Анализъ воды Клейнъ-Либентальскаго лимана, сдѣланный проф. Вериго въ 1875 г., показалъ, что при удѣльномъ вѣсѣ $=1,067$ въ 100 частяхъ воды найдено сухаго остатка 4,325 частей, состоящихъ изъ:

Хлористаго натрія	2,984
Хлористаго магнія	0,689
Сѣрнистой извести	9,290
Сѣрнистаго натра	0,233
Бромистаго натрія	0,014
Хлористаго калия	0,114

Докторъ Мочутковскій полагаетъ, что слабая концентрація этого лимана происходитъ вслѣдствіе того, что при весеннемъ таяніи снѣговъ онъ ежегодно соединяется съ моремъ. Подъ вліяніемъ-же солнечныхъ лучей вода Клейнъ-Либентальскаго лимана согрѣвается выше, чѣмъ въ другихъ лиманахъ потому, что имѣетъ меньшую степень волненія и кромѣ того поверхность ея сравнительно съ глубиною весьма значительна. Температура его нерѣдко бываетъ болѣе 20° R и доходить до 26° R. Наименьшая лѣтняя температура 16° R.

Анализъ пла Клейнъ-Либентальскаго лимана, произведенный проф. Вериго, показалъ, что на 1000 частей грязи приходится:

А) Остатка, нерастворимаго въ	
водѣ и соляной кислотѣ	612,65
Растительныхъ остатковъ	100,00
Воскообразныхъ веществъ	3,631
Гумминовыхъ кислотъ	14,563
Кремневой кислоты	422,240
Глинозема	71,215
Сѣрноокислой извести и фос-	} слѣды
форноокислаго желѣза	
В) Остатка, растворимаго въ	
соляной кислотѣ	362,80
Глинозема	62,800
Сѣрноокислой извести	3,459
Углекислой извести	239,393
Фосфорноокислаго желѣза	5,530
Сѣрнистаго желѣза	14,629
Окиси желѣза	20,980
Углекислой магнези	15,775
С) Остатка растворимаго въ водѣ	
Гумминовыхъ кислотъ	8,534
Кремневой кислоты	0,324
Сѣрноокислой извести	2,373

Фосфорноокислой извести	0,393
Окиси магнезі	0,573
Калия	0,849
Угльной кислоты	1,136
Хлористаго натрія	8,022
Бромистаго натрія	0,018
Хлористаго магнезі	0,164
Сѣрноокислаго натрія	1,869

Лечебное заведеніе въ Клейнъ-Либенталь существуетъ съ 1854 г.; здѣсь кромѣ рапныхъ и грязевыхъ ваннъ д-ръ Валицкій, основатель заведенія, воспользовавшись прекрасною ключевою водою колоніи, устроилъ и гидротерапевтическое отдѣленіе. Въ лечебномъ заведеніи можно также пользоваться сгущеннымъ и разбѣженнымъ воздухомъ изъ аппарата Вальденбурга, минеральными водами, кумысомъ, молочной сывороткою. Вообще Клейнъ-Либентальское лечебное заведеніе довольно хорошо обставлено, хотя цѣны тамъ нѣсколько дорогія. При заведеніи находится ресторанъ и мебелированныя комнаты (начиная съ 1 р. за сутки). Купанья здѣсь производятся большею частью на открытомъ берегу, но есть и купальни (плата 10 коп.).

Н. С. Рашковскій.

СПИСОКЪ

болѣе извѣстныхъ врачей въ Одессѣ:

- | | |
|-----------------------------|---------------------------------|
| Авенариусъ (акуш.) | Зильбербергъ Я. (хир., зуб. б.) |
| Акинъ (вен. б.) | Игнатовскій (хир.) |
| Валинъ (акуш.) | Инглези Д. |
| Вардахъ (хир.) | Искерскій (сиф., груд. бол.) |
| Вертенсонъ (жен. и дѣт. б.) | Каценъ (внут. бол.) |
| Верштейнъ Н. (внут. б.) | Келдышъ М. |
| Вогровъ К. (Гор. и уш. б.) | Калачевскій (хир.) |
| Вогровъ А. | Коршъ (женск. и дѣтск. б.) |
| Волухеръ (дѣт. б.) | Котляревскій (внут. бол.) |
| Вагнеръ (глаз. б.) | Литваревъ (дѣт. и внут. б.) |
| Вальтухъ А. (внут.) | Липманъ (дѣтск. бол.) |
| Вдовицковскій (хир.) | Лиснеръ (внут. бол.) |
| Войно (хир.) | Мандельштамъ (акуш.) |
| Гейрихсонъ (акуш.) | Маровскій (внут. бол.) |
| Гамалѣй Н. | Марьяшесъ (непер., нак. б.) |
| Гиммельфарбъ (акуш.) | Маргулисъ С. (сиф., нак. б.) |
| Гольденбергъ. | Маргулисъ С. Ш. (хир.) |
| Гольдъ (вен. бол.) | Мерингъ (внут. и дѣтск. б.) |
| Горецкій (жен. бол.) | Мифле (хир.) |
| Гризиновъ (хир.) | Мочутковскій О. О. (нерв. б.) |
| Гуровичъ (уши. бол.) | Мушкатобитъ (внут., дѣт. б.) |
| Далласъ (парал.) | Пипскеръ (внут. бол.) |
| Дрей (хир., внут. бол.) | Писпасъ В. (внут. бол.) |
| Дризо (внут. бол.) | Піотровскій. |
| Духиновскій (хир.) | Погребинскій (горл., внут. б.) |

1948

16/58

Подгасецкій (женск. бол.)
Попичъ Я.
Приселковъ В.
Рабиновичъ (глаз. бол.)
Разумовскій (ак., внут. б.)
Ракуза (женск. бол.)
Раихнеръ (хир.)
Розенблюмъ (душев. бол.)
Розень (внут. бол.)
Симоновичъ (внут., нерв. б.)
Сморчевскій (внут. бол.)
Спиро (Сифр., нак. бол.)
Станкевичъ.
Строгоновъ Н.
Тройно (женск. бол.)

Тюшъевъ (дѣтск. бол.)
Фалькнеръ (внут. бол.)
Филиповичъ (внут. бол.)
Финкельштейнъ (внут. бол.)
Фриккеръ (хир.)
Цацкинъ (внут. бол.)
Чаушанскій (хир.)
Шапошиниковъ (внут. бол.)
Шкларевскій (внут. бол.)
Шлаковскій (психіат.)
Шорштейнъ Л. М.
Штейнеръ (акуш.)
Юзефовичъ (хир., акуш.)
Якубекій В. О.
Яхимовичъ (акуш., хир.)

Женщины-врачи:

Барская Д. (раб. при Город.
Евр. больн.)
Борская М.
Брейтманъ Е.
Вейбертъ К. (при гор. Евр.
больн.)
Вольтке С. (при Гор. больн.)
Гейницъ М.
Гедульдъ С.
Гитисъ И.
Глѣбова В.
Гуковская В.
Кауфманъ М.
Кинсбергъ Е. (при Евр. больн.)

Моргулесъ Д. (при Гор. больн.)
Моргулесъ Р. (при Гор. больн.)
Остославская О. (при Город.
больн.)
Сакеръ Р. (при Гор. больн.)
Симоновичъ-Шоръ Р.
Тимченко А.
Хрусталева М.
Червентъ-Водали О.
Тонельардъ.
Вайнштейнъ (при Гор. Евр.
больн.)
Шефертъ-Вроудъ.
Шгольинкъ (при Гор. больн.)

ЧАСТЬ СВЯТА ВЪ ПОЛЪЗУ ЖЕНСКИХЪ МЕДИЦИНСКИХЪ КУРСОВЪ ВЪ С.-ПЕТЕРБУРГѢ.

ЦѢНА 50 КОП.

НАУКОВА БІБЛІОТЕКА ОБУ ім. І. І. МЕЧНИКОВА